

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN DE RÉPONSES

Par **Profil supprimé** Posté le 20/03/2019 à 20h53

Bonsoir

Mon conjoint est suivi depuis janvier dernier dans un SSRA pour une dépendance à l'alcool. Il est depuis quelques semaines maintenant très très nerveux et ne tiens pas en place. Il est en colère et me mets de côté on ne se parle quasiment plus. Pensez vous qu'il est à un stade aigu de sa guérison ? Quelles attitudes avoir auprès de lui ? Merci d'avance pour votre réponse.

8 RÉPONSES

Xj4p4n - 21/03/2019 à 11h04

Bonjour,

Le mieux est de demander au psychologue du centre ou à lui même directement.
Personne ne pourra te dire pourquoi il est comme cela.

Profil supprimé - 21/03/2019 à 16h45

Bonjour Sabi_dts

"Je" suis un alcoolique repenté depuis peu...j'ai vécu une période de sevrage....avec tous les effets dus au manque....Transpirations, chaleurs intenses, agitations intellectuelles vives....

C'est une période dur, difficile pour celui qui arrête !!

Le laisser faire, le silence est quelques fois salvateur...Juste, si tu le peux, lui démontrer ta présence, indéfectible...source de réconfort et de calme pour lui...

Ce n'est pas facile, je sais, c'est même quelques fois très compliqué...mais...s'il y a de l'amour, du respect...

Bon courage.

Stéphane

Profil supprimé - 22/03/2019 à 20h08

Bonsoir

Merci pour vos réponses. Nous sommes sur le point de nous séparer tellement il va loin dans ses propos. Il ne sait plus à l'heure actuelle s'il veut rentrer ou non. J'ai décidé de prendre du recul et de le laisser le temps qu'il s'apaise. Il est dans un centre à 400 km du domicile et le week end dernier j'ai pris le courage de venir en voiture. Il m'a accueilli plus que mal et le week end qui était censé nous permettre de nous retrouver était pire que tout malheureusement.

Je comprends que ça doit dur pour lui. Mais pour moi également et il ne veut rien entendre.

Profil supprimé - 25/03/2019 à 08h09

Sabi_dts --> Bien triste ce comportement. Sans tomber dans la naïveté, je pense qu'il vit un calvaire...peut-être son agressivité est elle du à ça.....

Pour autant, souffrir comme tu souffres, n'est pas tolérable...Aussi, peut-être rester seule quelque temps serait un peu de respiration pour toi.

Le laisser faire sa cure, prendre un peu de recul mais lui faire comprendre que tu n'es pas loin. Lui laisser les clefs de ses actes, il en fera ce qu'il doit...

Peut-être alors, tu penseras un peu à toi...tu en as visiblement plus que besoin...

Courage et tolérance.

Bien à toi

Stéphane

Profil supprimé - 25/03/2019 à 12h53

Bonjour Stephane et merci pour votre réponse.

Je viens de me rendre compte également qu'il a des moments où il va très bien et d'autre ou malheureusement ça part dans l'autre sens. J'ai l'impression qu'il a deux comportements par moment et ça depuis 1 mois déjà maintenant.

Je vais le laisser pour le moment. Car c'est moi qui m use a force.

Merci pour.vos réponses.

Sabrina

patricem - 26/03/2019 à 10h16

Bonjour,

il ne serait pas soigné pour bipolarité, éventuellement ?

Cdt,

Patrice

Profil supprimé - 26/03/2019 à 13h00

Bonjour Patrice

J'y ai pensé aussi justement et je me pose de plus en plus de questions. J'ai envoyé un mail à sa référente qui le suit et qui va m'apporter des éléments concrets en parlant d'abord avec sa psychologue. Je pense malheureusement aussi à des signes de bipolarité.

Profil supprimé - 26/03/2019 à 16h41

Bonjour Patrice, Bonjour Sabine,

la maman de ma fille est bipolaire...j'ai quelques aperçus de ce que cette maladie fait à la personne concernée et à son entourage !! Elle est tombée également dans l'alcoolisme....

Nous n'avons pu rester ensemble, pour autant j'ai tjrs été proche d'elle car plus utile loin que près.

Elle a beaucoup souffert mais s'en est sortie....Même avec cette maladie (car s'en est une !) elle est vraiment sortie de cette addiction...

Alors pourquoi pas pour ton mari/conjoint Sabine 😊

prenez soin de vous

Stéphane
