

1ER JOUR D'ARRÊT - CONSEILS POUR LA SUITE

Par **Profil supprimé** Posté le 19/03/2019 à 15h54

Je ne dois pas me cacher la face, je suis alcoolique depuis plusieurs années. Hier, j'ai décidé d'aller voir mon médecin pour en parler, car aujourd'hui, je ne me reconnais plus. Je suis sous AOTAL et j'ai pris l'initiative aujourd'hui de prendre rendez-vous avec un centre d'aide pour les addictions. J'ai peur de ne pas y arriver malgré ma détermination. Comment ça c'est passé pour vous ?

1 RÉPONSE

Moderateur - 19/03/2019 à 17h23

Bonjour Midinette44,

Soyez la bienvenue dans nos forums. Bravo pour votre prise de conscience et les efforts que vous entreprenez.

Dans ce forum vous trouverez de l'entraide et de la bienveillance. Je vous invite à ne pas hésiter à participer également à d'autres conversations.

Si vous avez besoin d'adresses ou d'en parler, n'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute au 0 980 980 930 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h) ou à dialoguer avec l'un de nos écoutants lorsque le chat est disponible.

Cordialement,

le modérateur.
