

## PEUR D ARRÊTER DE BOIRE ... PEUR DE CONTINUER À BOIRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/03/2019 à 12h06

Bonjour à vous tous

Je suis une femme de 46 ans. Je consomme en moyenne 6 bières par jour (desperados) dès que je rentre le soir chez moi et davantage le week-end

J ai conscience du danger que cela représente autant pour ma santé que dans mes relations familiales.

Ma plus grande peur d arrêter sont les effets du sevrage En effet je suis une personne tres anxieuse sujette aux crises d angoisse et de panique et très hypocondriaque.

Je décide donc aujourd'hui d appeler dès demain un alcoologue

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 19/03/2019 à 18h21

Bonsoir. je suis dans le même cas, j'ai décidé hier de voir mon médecin généraliste en qui j'ai confiance. Je prend depuis aujourd'hui du AOTAL. Même si je suis déterminée à arrêter, je me suis tellement habituée à vivre avec ses verres, que je stresse sur ma vie sans !!!

C'est incroyable que je puisse écrire ça, mais c'est vrai. Tout comme vous, j'ai pris dès aujourd'hui un rendez-vous avec un addictologue car j'ai peur que ma motivation retombe aussi rapidement que ma décision. Bon courage

---