

BESOIN D'AIDE, J'AI UNE DOUBLE PERSONNALITÉ DE MERDE QUAND JE BOIS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 14/03/2019 à 20h02

Bonjour, je vois que sur ce forum cela parle du même problème que j'ai.

Je m'explique je ne bois pas régulièrement, je bois en soirée, en apero la semaine quand des potes passent, etc...

Mon problème c'est que quand je suis en soirée je n'ai plus de limites, je bois, je bois, je bois, je bois, et ensuite le lendemain ma copine me fait la gueule et je culpabilise...

Je lui demande pourquoi elle est comme ça et la elle me déballe tout, je lui reproche pleins de choses, je lui dis que tout est de sa faute, je fais le con alors que je sais que c'est la femme de ma vie, mais je ne sais pas pourquoi je lui dis toutes ces saloperies.

Elle en a marre elle ne sait plus comment faire car ce n'est pas la première fois que je fais mes conneries en soirée.

Je déteste mon deuxième moi, je n'en peux plus, je veux changé mais je me pose cette question :

Faut-il que j'arrête l'alcool ? Je diminue ? Faut-il aller voir quelqu'un ? Je veux m'en sortir mais je ne sais pas trop quoi faire.

Merci de vos réponses