

QUAND JE COMMENCE

Par **Profil supprimé** Posté le 14/03/2019 à 17h25

Bonjour

Mon problème est celui de quand je commence , je ne sais plus
M arrêtee ... J ai toujours l espoir de me dire que je peux réussir
Mais ... C est plus fort que moi ... Je consomme le soir uniquement ... Je vois addicto de puis le mois de décembre ...
Ou la on travail le gestion ... Réduire de moitié ma consommation . je bois tout les deux jours et avant cela pouvait être entre 75 cl et plus
! de whisky La je n avais pas bu depuis 4 jours Je suis allée en course et j ai achetée une bouteille de 1litre que normalement je
divise en 2 ... Mais ce soir la ... J ai était contrariée et je n ai pas diviser la bouteille en 2...
Donc ... Cette alcool qui pour moi ma tant de fois reconforter et affranchi à m'aider pour oublier la méchanceté des gens ... Me fait
maintenant défaut Une dispute a éclater avec mon amie ... J ai était toujours contrarier de la veille et en alcoolisée De nature
parano ... Et actuellement depuis plus de 6mois SS antidépresseurs et anxiolytique On s est disputée je lui ai dit des méchancetés ...
Comme l alcool nous rends ...conne agressive vulgaire bref ... Le pire ... Et le plus mauvais de nous ...
Donc après cette grosse dispute ... J ai prie une lame de cutter et j ai voulue me taillader les veines tout le long des mes avant bras
Après m être calmer un moment après j ai téléphonée au doc ..a la psy Et l addicto ... Je n ai eu personne ... J ai donc finie de boire
cette bouteille Et je me suis dit tant que je bois je suis vivante ! Le 18 mars mon rdv qui est programmer depuis un mois avec la
psy arrive et j aurai un d aide et de réponses Je vais demander l hospitalisation DSL de mes fautes ... Et si vous m avez lue merci
a vous ...

LE COMBAT CONTINU

3 RÉPONSES

patricem - 14/03/2019 à 19h06

Bonsoir,

L'hospitalisation peut être une très bonne chose pour le sevrage. Avez vous pensé à une post cure? Cela peut être très utile pour
prévenir les rechutes. Le fait de suivre un groupe type AA est aussi complémentaire. Parlez en à votre psy et votre addicto...

Courage,

Patrice

Profil supprimé - 14/03/2019 à 20h04

Bonjour, je vois que sur ce forum cela parle du même problème que j'ai.
Je m'explique je ne bois pas régulièrement, je bois en soirée, en aperi la semaine quand des potes passent,etc...
Mon problème c'est que quand je suis en soirée je n'ai plus de limites, je bois, je bois, je bois, je bois, et ensuite le lendemain ma copine
me fait la gueule et je culpabilise...
Je lui demande pourquoi elle est comme ça et la elle me déballe tout, je lui reproche pleins de choses, je lui dis que tout est de sa faute,
je fais le con alors que je sais que cets la femme de ma vie, mai je ne sais pas pourquoi je lui dis toutes ces saloperies.
Elle en a marre elle ne sait plus comment faire car ce n'est pas la première fois que je fais mes conneries en soirée.
Je déteste mon deuxième moi, je n'en peux plus, je veux changé mais je me pose cette question :
Faut-il que j'arrête l'alcool ? Je diminue ? Faut-il aller voir quelqu'un ? Je veux m'en sortir mais je ne sais pas trop quoi faire.
Merci de vos réponses

Profil supprimé - 15/03/2019 à 10h15

Bonjour et merci patrice

Oui aller et participer a un un groupe de AA a etait évoquée en entretient avec l addicto ...
Je suis en demande de soin ... Car si mon amie et esclave , moi aussi ... Je le suis ... Je ne sais pas m arrêtee a partir du 3ieme verres
... Je consulte parce qu elle me la demandée ... Car pour moi l alcools pense mes blessures ...
Hier soir j avais envie de boire j aurais pue car vin blanc , pétillants il y a
Mais je ne bois uniquement que du wisky coca ... Sauf que comme je vais pas bien l avant dernière fois j ai bu la bouteille de bière qu
on avez pris pour le welsh ... Encore avant en plus du sky j ai bu une claiettealors que je ferais pas cela d ordinaire Je l a perd
mais moi aussi je me perd Mes envies ne me quitte pas ... Ce matin je me suis levée avec déjà la penser pour ce soir Les larmes
montent car il y a incompréhension de elle a moi ... Et en mon moi intérieur
Ma demande est pas de m arrêtee ... Mais de réagir ... Pour pouvoir consommer en société ...

