

## SEVRAGE CANNABIS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 11/03/2019 à 11h45

Bonjour

Fumeuse de cannabis depuis 20 ans j'ai décidé d'arrêter et j'en suis à ma 3ème semaine de sevrage. Cependant malgré beaucoup de symptômes comme des sueurs, crise d'angoisses, qui commencent nettement à s'estomper, je ressens comme une inflammation au niveau de la trachée. Je voulais savoir si quelqu'un a eu ces symptômes ?  
Merci

### 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 13/03/2019 à 20h05

Bonjour,

Je fume du cannabis depuis six ans et suis aussi en train d'arrêter. Je ressens aussi cette sensation dans la gorge et dans le poumon droit. J'avais arrêté une première fois et la sensation avait disparu au bout de plusieurs jours.

---

**Profil supprimé** - 14/03/2019 à 20h31

Bonjour,

Ma sensation au niveau de la gorge est passée. Je vous souhaite beaucoup de courage car ce n'est vraiment pas facile .... Nous passons par pleins de symptômes .... je pense que notre corps se purifie de tout ce qu'on lui a infligé.  
Cordialement

---

**Profil supprimé** - 15/03/2019 à 19h50

Salut à vous, j'ai 36 ans et suis consommateur de cannabis depuis mes 17 ans. Cela fait bientôt 7 mois que je fume plus de joint mais la tentation est toujours là... Désormais mes nuits sont courtes et le stress toujours présent. La fierté d'être sobre m'encourage et me pousse à persévérer. Je vous souhaite du courage dans cette épreuve.

---

**Profil supprimé** - 18/03/2019 à 17h25

Oui merci et bravo pour votre arrêt également!!!

Il y a des jours avec et des jours sans .... cela va faire un mois que j'ai arrêté.... quels effets de sevrage avez-vous eus ?

---

**Profil supprimé** - 18/03/2019 à 18h16

Des réveils en sueurs, des nuits très courtes !! Un comportement qui laisse à désirer, irritable ! J'ai tiré un trait sur mes collègues fumeurs

---