© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis

Par Profil supprimé Posté le 11/03/2019 à 10h45

Bonjour

Fumeuse de cannabis depuis 20 ans jai décider d'arrêter et j en suis à ma 3eme semaine de sevrage
Cependant malgré beaucoup de symptomes comme des sueurs,crise dangoisses, qui commencent nettement a s'estomper, je ressens comme une inflammation au niveau de la trachée
Je voulais savoir si quelqu'un a eu ces symptômes ?
Merci

5 réponses

Profil supprimé - 13/03/2019 à 19h05

Bonjour,

Je fume du cannabis depuis six ans et suis aussi en train d'arrêter. Je ressens aussi cette sensation dans la gorge et dans le poumon droit. J'avais arrêté une première fois et la sensation avait disparu au bout de plusieurs jours.

Profil supprimé - 14/03/2019 à 19h31

Bonjour,
Ma sensation au niveau de la gorge est passée
Je vous souhaite bcp de courage car ce n'est vraiment pas facile ....
Nous passons par pleins de symptomes ....je pense que notre corps se purifie de tout ce qu'on lui a infliger
Cordialement

Profil supprimé - 15/03/2019 à 18h50

Salut a vous, j ai 36 ans et suis consommateur de cannabis depuis mes 17 ans. Cela fait bientôt 7 mois que je fume plus de joint mais la tentation est toujours là... Désormais mes nuits sont courtes et le stress toujours présent. La fierté d'être sobre m'encourage et me pousse à persévérer. Je vous souhaite du courage dans cette épreuve.

Profil supprimé - 18/03/2019 à 16h25

Oui merci et bravo pour votre arret egalement!!!
Il y a des jour avec et des jours sans .....cela va faire un mois que j'ai arrêter....quels effet de sevrage avez vous eu ?

Profil supprimé - 18/03/2019 à 17h16

Des réveils en sueurs, des nuits très courtes !! Un comportement qui laisse à désirer, irritable ! J’ai tiré un trait sur mes collègues fumeurs