

## SEVRAGE COCAINE COMMENCÉ HIER BESOIN DE CONSEILS SVP

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 07/03/2019 à 11h43

Bonjour,

J'ai commencé un sevrage total hier et je suis à cran j'aimerais des conseils et du soutien svp.

Merci

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 07/03/2019 à 23h57

Coucou tu as arrêté il y a très très très peu de temps c'est normal que tu sois à cran mais déjà tu as été abstinent pendant une journée c'est déjà un grand pas je ne connais pas ta consommation mais si tu dis que tu as arrêté depuis hier c'est qu'une journée qui est passée où tu n'as pas consommé donc déjà bravo à toi félicitations et Félicie de toi toi-même pour le courage que tu as eu de faire ce pas d'arrêter après ça va être compliqué de toute manière il y a les narcotiques Anonymes où il y a des réunions tout dépend où tu habites des réunions physiques des réunions skype ils sont vraiment très compétents pour arrêter n'importe quel addiction donc je te conseille de les appeler ils te diront la marche à suivre ça fonctionne vraiment si tu souhaites plus d'informations n'hésite pas à me contacter

---