

## PROBABLEMENT COCAÏNE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/02/2019 à 20h37

Bonsoir,  
Je lance comme une bouteille à la mer car je ne sais plus à qui parler.  
J'ai tellement honte, on pense souvent que ça n'arrive qu'aux autres..  
Je n'ai que 30 ans, j'ai un magnifique fils de 18 mois et un super job. Ce n'est parti de rien "juste pour tester" et puis finalement c'est le pansement à ces moments down .. sur le coup ça va mieux et après c'est encore pire.  
Bien sûr on le sait que ce n'est pas bien, mais on a pas envie de se faire sermonner.  
À partir de quel moment ou doses peut-on dire que nous sommes gros consommateurs?  
Qui tape en journée et pas forcément pour le festif ?  
Comment le vivez vous au Quotidien ?  
J'ai hâte de vous lire ..

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 01/03/2019 à 12h40

Bonjour  
Alors je n'ai jamais touché à la cocaïne par crainte de ce que je viens de lire. Je sais pas si vous ou pourrais vous apporter réponse. Mais à partir du moment où vous prenez une dose journalière vous êtes consommateurs. Peu importe petit ou gros.  
Le plus important à mon avis est de vous faire aider à ne plus consommer cette drogue .

en plus avec un merveilleux bébé c'est vraiment du gâchis  
Je juge pas attention, j'essaye de comprendre.  
Mais comme toute addiction si vous la consommez même dans un cadre non festif et en journée c'est pas bon signe sur votre état de dépendance. Essayez d'arrêter vous vous en porterez que mieux votre bébé aussi et votre porte monnaie aussi .. une main tendue cordialement

---

**Profil supprimé** - 02/03/2019 à 13h52

@Vivimoi

Bonjour,  
Je tombe sur votre message un peu par hasard mais peut-être est-ce un signe. Je suis dans le même cas que vous et je me pose les mêmes questions que vous. Je ne le vois pas bien même si pour l'instant je n'arrive pas à arrêter.

De toute façon il faut arrêter et le plus tôt est le mieux mais pas simple de le faire.

J'ai souvent penser à consulter un addictologue... Qq fois je me dis aussi que je vais pouvoir arrêter seule. Je pense essayer dès la semaine prochaine d'arrêter seule. Mais encore une fois je me répète, pas simple.

---

**Profil supprimé** - 02/03/2019 à 22h45

Au final il n'y a toujours qu'une solution  
Décider d'arrêter et affronter la frustration  
Car avant ça on allait bien non ?  
Quelques instants de plaisir pour après galérer avec une dépendance et se bouffer la tête à culpabiliser  
Courage fuyons !

---

**Profil supprimé** - 04/03/2019 à 12h11

En réponse à FLEUR75  
Bonjour si je peux me permettre une suggestion si vous avez la possibilité de voir un Addictologue et de faire une cure de désintoxication alors n'hésitez pas, faites le, cela aide et c'est beaucoup plus facile pour arrêter surtout quand on est seule. J'avoue avoir fait une cure et pour décrocher cela avait été super. J'ai pas tenue car j'ai rencontré un vrai alcoolique qui commençait le matin jusqu'au soir l'horreur. Donc j'ai rechuté le soir. Je l'ai quitté.  
Maintenant je veux m'en sortir. Et si je pouvais faire 15 jrs de désintoxication en milieu hospitalier et partir en cure après je le ferais

vraiment car cela aide énormément.  
Tenez moi au courant courage  
A vous toutes cordialement

---