© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Ne jamais prendre de cocaïne si on ne se sent pas bien

Par Profil supprimé Posté le 27/02/2019 à 10h04

Bonjour / Bonsoir

J'ai fait l'expérience de consommer de la cocaïne étant pas bien émotionnellement/ moralement ....

Je le déconseille fortement car ça augmente le risque de faire un bad et c'est ce que j'ai eu personnellement .

Quand j'ai commencé à avoir le cœur qui s’emballe les mains qui tremblent la poitrine qui se serre etc j'ai essayé de garder mon calme j'ai de suite vidé mon verre d'alcool éteint ma cigarette et commencé à respirer profondément.

J'ai attendu que ça se calme puis je suis rentré chez moi en taxi et je me suis couché directement.
Cette mauvaise expérience a été comme un déclic, comme si mon corps me disait : "hey ho tu déconnes là mon gars ".

Les semaines qui ont suivie j'ai fait abstention d'alcool je me suis reposé et je me suis mis au sport.
Aujourd'hui grâce à cette expérience je n'ai plus rien pris depuis 6 mois je ne ressens pas le besoin d'en prendre et je compte bien ne plus jamais en prendre car c'est du poison.

On se sent très bien un moment puis après on peut se sentir mal ou même faire une overdose et se retrouver aux urgences... ça n'en vaut pas la peine.
Le mieux c'est de ne pas y toucher même par curiosité car même si on pense gérer c'est juste en soirée etc... au final à la fin on ne gère plus rien.

C'est mon expérience et un conseil que je laisse ici au cas où ça pourrai peut-être aider quelqu'un.

Je vous souhaite le meilleur.
DÉPOSEZ VOTRE TÉMOIGNAGE

Partagez :