© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

comment arrêter la consommation de cannabis et de tabac

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2019 à 15h36

Je créer cet espace de discussion afin de demander de l’aide car aujourd’hui je suis dans l’incapacité d’arrêter de consommer du cannabis et du tabac j’en suis accro cela fait 3 ans pour le tabac et quelques mois pour le cannabis, j’ai 16 ans et je demande de l’aide.

1 réponse

Profil supprimé - 26/02/2019 à 02h46

dis toi t es encore jeune tu peux arrêter c est pas comme ceux qui ont 30 ans ou 40 ans pense au personne que t aime fais du sport inscrit toi dans un club passe le temps à ton âge y’a beaucoup de chose à faire...à ton âge c est plus de la curiosité que autre chose sayez c bon t’a gouter maintenant dis STOP t es encore un jeune mineur y’a toutes la vie devant toi