© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 22/02/2019 à 03h14

Bonjour,
J'ai 26 ans et je consomme depuis maintenant 12 ans de l'héroïne..
Pendant longtemps je me suis piquée, a raison d'environ 3 à 5g par jour..
Je mélangeais cocaïne, héroïne, MDMA, LSD, 2cb.. bref de tout..
Cela m'a menée à la rue..
Depuis environ trois ans j'ai arrêté de me piquer pour fumer l'héroïne et j'ai stoppé par moi même tout les "a côté"
Aujourd'hui, je consomme toujours, deux grammes en sniff.
Chaque réveil est une épreuve, car j'ai "besoin" de ma trace, mais j'ai autant de dégoût pour celle ci que d'envie..
J'ai cette idée en tête de m'en sortir, j'en ai envie au plus profond de mon ame, mais au moment de prendre rdv pour le traitement, je bloque..
C'est bête mais je n'arrive pas à concevoir la vie sans, mais je ne veux plus vivre avec..
J'ai coupé le contact avec mes anciens amis toxicomanes, et donc je suis peu entourée et j'ai l'impression que pour tout le monde ça paraît facile, mais pour moi ça paraît insurmontable..
J'ai besoin d'aide, je suis perdue..
J'ai envie de vivre longtemps et heureuse, j'en ai marre de courir après de la poussière.. Mais cette odeur réconfortante dans mon nez surpasse cela..
Qu'est ce que je peux faire?
J'ai l'impression d'être un poisson rouge qui tourne en rond dans son bocal pour se mordre la queue le plus vite possible..
Je vous en supplie, aidez moi...

2 réponses

Profil supprimé - 23/02/2019 à 23h32

Coucou je ne connais pas l'héroïne je sais que c'est très addictif comment veux-tu obtenir de l'aide mise à part on en discuter il y a les narcotiques Anonymes aussi il y a plein de solutions après moi je te parle de ça je suis dans le même cas que toi sauf que moi ma dépendance c'est le crack et je ressens les mêmes choses que toi mais j'ai décidé de me faire aider

Profil supprimé - 25/02/2019 à 10h15

Comment te fais tu aider dans ce cas?
Quelles sont tes démarches ?