© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Une vie de débauche peut être disparaitre avec une vie stable

Par Profil supprimé Posté le 21/02/2019 à 14h39

Bonjour,

Je souhaite aider quelqu'un qui est dans une mauvaise période.

Ca fait plus de 5 ans qu'il n'a rien touché.

Mais il a consommé pendant 10 ans voire 15, c'était toujours la fête dans son monde, il était le roi, il avait des amis qui faisaient la fête aussi, toujours entouré, admiré.

Et puis il a arrêté, après s'être rendu compte que ce monde artificiel était nocif pour lui , et il a repris sa vie en main, fondé une famille, trouvé un travail, bref tout va bien….

Mais il traverse parfois des périodes sombres ou il se sent "comme une m****" - Pas confiance en lui, mains moite, l'impression d'être regardé, jugé, il n'a pas confiance en lui, il n'a plus confiance en l'humain, il se sent minable abandonné, seul, il se renferme, pas à sa place, vidé, mal à l'aise.

Il n'a plus ses parents et n'a que très peu d'amis. Mais il est marié et papa.

J'aimerais trouver les mots pour lui permettre de positiver, et savoir si ce mal-être à un nom, un remède.

Car c'est une belle personne, intelligente, le cœur sur la main, parfois même... trop bon trop c**

Merci à tous.

1 réponse

Profil supprimé - 24/02/2019 à 20h34

bonsoir

votre mari a tres certainement un mal etre en lui et je pense qu il devrait se faire aider pour vider son sac... il faudrait arriver a le convaincre car il a fait d énormes efforts pour en arriver là ou il est aujourd hui.Il a réussi à retrouver une vie stable mais une douleur qu il a en lui l empeche de se sentir bien et d avoir confiance en lui. Il pourrait également pratiquer de la méditation, ou bien un autre loisir pour s oxygéner..se

déstresser..

bon courage.