

Vos questions / nos réponses

# Sevrage cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/02/2019 17:54

Bonjour , voilà quelque jours que j'ai arreter le cannabis Après une consommation d'abord régulière en journe que j'ai arreter , par la suite je ne dirais que avant de dormir 3 / 4 joint par soir en gros 1g que de la marijuana jamais de shit ( je suis à côté du lux et pays bas ) bref j'ai arreter mais plusieurs symptome apparaissent ( anxiété , psychose.. les symptômes dits normaux aux sevrage ) mais certains sont un peu bisare donc je voulais savoir si le sevrage pouvait créer des tensions musculaires ou même des tensions dans plusieurs parties du corps au point d'en être douloureux ?  
Cordialement .

---

**Mise en ligne le 21/02/2019**

Bonjour,

Au-delà des symptômes habituellement décrits à l'arrêt de consommations régulières de cannabis (anxiété, troubles du sommeil, irritabilité...) chaque personne peut avoir sa manière "bien à elle" d'éprouver ces difficultés. Dans votre cas, il est possible en effet que cela passe par des tensions musculaires douloureuses qui, si elles ne sont qu'à relier à l'arrêt de vos consommations, devraient se dissiper au fil des jours.

Si vous craignez que les symptômes que vous éprouvez mettent en péril votre démarche d'arrêt, nous ne pouvons que vous inviter à consulter, votre médecin traitant ou un professionnel plus spécialisé en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous serez ainsi conseillé sur d'éventuels moyens de vivre ce sevrage de manière moins éprouvante. Nous vous joignons à toutes fins utiles les coordonnées des CSAPA de votre ville. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si d'autres questions se posent quant à votre arrêt du cannabis, n'hésitez pas bien sûr à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Centre Edison](#)**

5 rue Thomas Edison  
**57070 METZ**

**Tél :** 03 87 66 41 50

**Site web :** [www.centre-edison.fr](http://www.centre-edison.fr)

**Secrétariat :** Lundi 13h30 à 17h30, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

**Accueil du public :** sur rendez-vous uniquement.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre des Wads : CSAPA - CAARUD](#)**

26 rue du Wad Billy  
**57000 METZ**

**Tél :** 03 87 75 15 28

**Site web :** [www.leswadscmse.fr](http://www.leswadscmse.fr)

**Secrétariat :** Standard du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Accueil sur rendez-vous: Lundi, mercredi 8h30-18h, mardi, jeudi 8h30-19h, vendredi 8h30-17h.

**Accueil du public :** Permanences sans rendez-vous: lundi 13h-15h30, mardi 14h-16h30, mercredi 9h-11h30, jeudi 15h-17h30, vendredi 14h-16h. Accueil collectif CAARUD: mardi et jeudi 15h45-18h45, mercredi et vendredi 14h-17h/ Accueil collectif Femmes le mercredi 14h30-16h30/

**Substitution :** Unité de délivrance de traitement de substitution: Entretien préalable au CSAPA. Initialisation et délivrance au 32 bis rue Mazelle à Metz/ Contact mail: [usmetz.wads@cmsea.asso.fr](mailto:usmetz.wads@cmsea.asso.fr)

[Voir la fiche détaillée](#)