

JUSQU'OU RESTER AVEC UN ALCOOLIQUE ?

Par **Profil supprimé** Posté le 20/02/2019 à 20h23

Bonsoir,

J'ai 45 ans mon mari est alcoolique et sous traitement mais il ne parvient, pas à s'en sortir. Il passe ses AM couché à faire la sieste et je me demande s'il n'est en train de sombre dans la dépression. Il bois chaque jour, il a eu une suspension de permis l'an passé et j'avais espoir que cela serait le déclic mais non.

Après une énième dispute j'envisage sérieusement le quitter car au bout de 13 ans de vie commune avec l'alcool, je ne vois pas d'issue. Il souffre de ce qu'il est devenu, je souffre de le voir se détruire mais je me dit qu'il faudrait peut être que je pense à moi et mes enfants puisque je ne constate aucune évolution. J'ai essayé de le soutenir de parler avec lui, il ne semble pas dans le déni mais simplement n'arrive pas à arrêter de boire

J'ai peur qu'en le laissant il plonge définitivement et de pas pouvoir en assumer la culpabilité.

J'ai peur qu'a force ed toujours accorder une dernière chance il ne soit bientôt trop tard et qu'un beau jour je ne pourrai plus partir Quand est ce qu'on sait qu'il est temps de partir ?

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 22/02/2019 à 06h16

Bonjour kry25,

J'ai 28 ans et je me pose les mêmes questions.

J'ai peur qu'ils sombre pour de bon une fois que je serai partie. Mais j'ai aussi peur de sombrer avec lui si je reste.

J'envisage de vivre séparément même si je l'aime et que je ne veux pas le quitter. Il me reproche sans cesse de ne pas assez l'aider et de "m'en foutre de lui", c'est à la fois culpabilisant et blessant car je sacrifie beaucoup pour lui.

C'est une telle souffrance de voir la personne que l'on aime se détruire.

Vous dites vous-même que vous ne voyez pas d'issue à cette situation, peut être faut-il envisager de vous préserver vous et vos enfants ? Peut être que nous devons accepter ce sentiment de culpabilité et devenir plus égoïstes pour nous en sortir ?

C'est effroyablement dur d'être amoureuse d'une personne alcoolique.

Joyeuse triste - 23/02/2019 à 21h19

Bonsoir, J ai 35 ans et J ai dis à mon conjoint (18 ans ensemble) en mai dernier stop. Marre de vivre cette vie avec une personne dépressive et alcoolique. Marre des disputes, de subir, et au final de ne pas vivre tout simplement. Il s est enfoncé dans l'alcool il y a 3/4 ans environs. Ces derniers mois cela à dégénéré. Depuis des mois j'avais des angoisses, des peurs etc ... Psychologuem et physiquement j'étais très fatigué. De le voir se détruire. J'avais peur de rentrer chez moi après le boulot. Dans tout ça il y a mon fils. Bref après avoir vu plusieurs fois une psy (Je suis allée la voir pour mes angoisses sans comprendre au départ que C est la vie avec mon conjoint qui en été la cause), il m a fallu 3 ans pour prendre la décision de dire stop. En me disant que cela pourrait le faire sombrer davantage mais cette situation me rendait trop mal. Il y a eu aussi un événement qui a déclenché ma décision, juste après un rdv médical dont les résultat étaient incertains. Il n'était pas la pour me soutenir. J ai eu peur de la maladie ... pendant 15jours J ai vécu cette angoisse seule. Les résultats au final était bon. Mais je me suis dis faut que je sorte de cet enfer pour moi et mon fils.

Mon combat n'est pas terminé mais je vais mieux car je sais que l'issue est proche ! Une séparation engendre des conséquences auxquelles il vaut mieux se préparer mentalement je dirais plus que matériellement.

Bon courage,

Cdt

Profil supprimé - 08/03/2019 à 23h05

Bonjour je suis dans le même cas que vous.

Quel âge ont vos enfants ? Commencent ils à comprendre ?

Ma fille de 3ans m'a dit ce soir 'non maman ne pleure pas je suis la'

C'est pour cette raison que je me suis inscrite sur ce forum. Je suis perdue et déchirée entre l'amour d'un homme à jeun et la jeune contre un homme ivre et méchant moralement.

Et pour ma fille et notre enfant à naître.. Je suis perdue, il dit que tout est de ma faute. Je commence même à le croire tant il arrive à me convaincre de ses paroles.

Comment se passe vos séparations ? Pour vous et vos enfants ?

Merci

Profil supprimé - 17/03/2019 à 19h22

Bonsoir Seule974,

Je n'ai pas d'enfant personnellement.

J'imagine à quel point votre conjoint doit être convaincant lorsqu'il vous dit que vous êtes responsable de sa maladie, le miens agit de la même manière et me fait énormément culpabiliser.

Vous n'êtes pas responsable de sa maladie. Il ne faut pas en douter.
Lui non plus n'est pas responsable de sa maladie, mais il l'est de sa guérison.

Vous avez le droit de vivre sans la douleur et la destruction qu'il choisit s'introduire dans sa vie.

J'ai trouvé une alternative puisque je ne veux pas le quitter actuellement : je vis chez une amie. Cela me permet de prendre soin de moi et de voir mon conjoint lorsque je m'en sens la force.

Je me rends également aux réunions Al-Anon (une branche des alcooliques anonymes), cela m'apporte beaucoup de soutien et de réconfort. Je conseille Al-Anon à toutes les personnes qui font partie de l'entourage d'une personne malade de l'alcoolisme.

Bon courage,

Susannah D.
