© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Coke mon erreur

Par Profil supprimé Posté le 17/02/2019 à 03h07

J’ai pas bu avant mes 28 ans rien 0 drogue, boulot et construction de ma vie. 32 Ans je commence à fréquenter des gens drôle, fetards et ils tapent un jour je tente, un an plus tard c’est les week-ends, je perds mon taf c’est la semaine et ensuite c’est l’enfer, je n’arrive Plus à bosser a etre bien a vivre je déprime envie de suicide j’ai tout gâché j’ai honte mon entourage ne sait pas Et je leur en veut pourquoi il ne voit pas, mon mari aussi il devrait s’e Rendre compte rien. Je suis seule et j’ai peur

3 réponses

Profil supprimé - 22/02/2019 à 10h18

Du coup à l'heures d'aujourd'hui as tu réussi a décrocher la coke ?

Profil supprimé - 24/02/2019 à 18h34

Bonjour Mimida,

Je suis la conjointe d'un dépendant. Pour lui c'est le cannabis mais dans le fond, quelle différence ça fait? Je voudrais juste te dire que je peux imaginer ton désespoir mais que moi même je n'ai rien vu de la dépendance de mon conjoint. Et on est ensemble depuis 5 ans. On n'habite pas ensemble mais cela ne fait rien. Je me sens coupable de n'avoir pas vu. J'aurais aimé qu'il m'en parle avant car je comprends maintenant bcp mieux ses comportements et réactions. Mais à quoi bon ressasser le passé.

Maintenant, il m'en a parlé et a pris des démarches pour se faire aider par un professionnel. De mon côté je reste disponible pour lui. Je l'aime et veut lui apporter mon support même s'il préfère que je m'éloigne de lui pendant son rétablissement. Je ne sais pas combien de temps cela va durer ni même s'il voudra encore de moi à la fin de tout ça. Mais je l'aime alors j'espère et je travaille sur moi pendant ce temps là. Je vois un psy et je me rends compte que je souffre de dépendance affective et que cela a créé des tensions dans mon couple. Ces tensions étaient des déclencheurs pour mon conjoint et il ressentait alors le besoin de fumer. Je ne dis pas que tout est de ma faute mais j'ai mes torts et je les admets.

Si je peux me permettre un conseil, n'attends pas que ton entourage se rende compte de ton problème. Essaie d'aller au devant car tes proches peuvent se rendre conpte que tu ne vas pas bien en général mais comment pourraient-ils envisager ta consommation? C'est dommage mais on pense toujours que ça n'arrive qu'aux

autres. Jamais je ne m'en serais douté...

Et en attendant que tu trouves le courage de l'avouer, je suis là pour t'écouter si tu en as besoin.

Profil supprimé - 28/02/2019 à 19h31

Quel réconfort de vous lire..
J'ai eu un déclic hier soir, j'ai compris que j'avais un soucis.
Et dans ce tourbillon là le plus dur ce n'est pas la C finalement c'est l'isolement par peur de l'image et la honte.
Alors merci de me faire prendre conscience que je ne suis pas seule..