© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Témoignages

Déboire

MARQUET Jean-Françcois
Joca Seria, 2018, 198 p.
Romans et témoignages

Déboire est un rapport aussi intime que clinique sur une expérience humaine peu commune. Après de longues années de dépendance, Jean-François Marquet décide d'en finir avec l'alcool et entame une cure de désintoxication d'une quarantaine de jours. Son journal tenu sur le vif est un témoignage obstiné et sensible, un documentaire en immersion tantôt pathétique et tantôt burlesque, une tentative thérapeutique par l'écriture, un exercice pudique et radical. Dans ce sevrage aussi souhaité que subi, l'auteur évolue entre la privation d'alcool et le trop plein de chimie, entre la routine obsédante du quotidien de l'hôpital psychiatrique et l'angoisse d'en sortir... il s'en sortira. Bref, Déboire est un livre sur la difficile liberté de choix mais sur le choix résolu de la liberté.