

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE SUIS ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 03/02/2019 à 08h59

Bonjour je m'avoue à moi même que je suis alcoolique....oui j'ai honte de moi et je me culpabilise à mort tous les matins car je me cache les soirs pour boire j'aimerais arrêter mais je n'y arrive pas.... j'arrive à arrêter un mois voir deux et après je replonge j'ose pas le dire à mon médecin j'ai honte et en plus j'ai un bébé de trois mois j'avais réussi à arrêter pendant ma grossesse et là je replonge j'ai honte j'ai honte j'ai osée aujourd'hui écrire je suis alcoolique j'ai osée et j'aimerais osée et réussir à arrêter de boire définitivement au secours au secours

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 05/02/2019 à 22h39

Bonsoir,
Je viens de m'inscrire sur ce site car j'ai eu un mauvais épisode ce week end
Mon ami est venu dîner avec un autre ami
Malheureusement j'avais bu toute l'après midi et je ne me souviens plus de rien après l'apéritif
Je bois tous les jours depuis 1 an
J'ai 2 enfants
Je suis séparée de leur papa depuis 2 ans suite à une histoire complexe et douloureuse
Mon nouvel ami ne veut plus me voir depuis ce week end
J'ai honte de moi
Mais j'ai pris rv auprès d'un addictologue
Je peux boire plus de 2 bouteilles de vin par jour
J'ai honte moi
Je pleure en écrivant
Je suis perdue et je me sens minable

Profil supprimé - 05/02/2019 à 22h41

Il n'y a pas de raison
Vous allez y arriver
ON va y arriver
Mon dieu qu'est ce que je le souhaite

Joyeuse triste - 06/02/2019 à 20h38

Bonsoir à vous,
Vous avez fait la démarche de venir sur ce forum et c'est déjà un 1er pas. Il faut passer le cap de la honte. Vous êtes malades il y a des remèdes. Comment vous donner la motivation nécessaire pour aller plus en profondeur dans ce combat ?! Votre vie changera que positivement. Je ne suis pas alcoolique je suis une personne qui subit l'alcoolisme de mon conjoint devenu il y a quelques mois ex. Franchement il commence à perdre tout, déjà moi, son permis, son fils, ses amis, sa famille et la tête... lorsque je le vois, je vois la déchéance. J'ai l'impression de voir le cliché du SDF.
J'espère que vous trouverez ici du soutien, des exemples de personnes qui ont réussi à sortir de cet enfer.
Bon courage à vous et ne baissez pas les bras.
