

## NOUVEAU MEMBRE, HELP

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 31/01/2019 à 18h21

Bonjour à tous,

Je me suis inscrit ici car je ne sais plus comment gérer ce problème d'addiction à l'alcool, qui a pris depuis plusieurs années, malgré mon jeune âge, des proportions énormes.

Je suis incapable, par moi même, comme j'ai pu le faire avec d'autres substances pour lesquelles j'avais développé une addiction, de m'arrêter.

L'alcool m'apporte un bien-être et un oubli de moi que je ne trouve pas autrement, mais avec du recul, il ne fait que m'enfoncer plus profondément dans ce problème que je ne saurais décrire, que j'ai depuis mon enfance (à savoir un certain mal-être, un ressentiment profond quant à l'absurdité de notre condition, de l'existence, une incompréhension de l'attitude de mes congénères, de leurs actions, une profonde tristesse quant à tout cela et par dessus tout une sensibilité que je qualifie de malade, poussée à l'extrême, dont je n'arrive pas à me défaire, que tout mes proches décrivent comme un don, mais que je vis comme une punition)

Est-ce, quelqu'un dans ma situation et ayant réussi à sortir de cet enfer pourrait m'aiguiller, s'il vous plaît ?

En vous remerciant sincèrement pour votre démarche et votre présence.