FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# A QUAND LE DÉCLIC ET POUR DE BON?

Par Profil supprimé Posté le 19/06/2018 à 15h13

Bonjour,
J'ai 37 ans et je vis en Suisse près de Lausanne. J'ai décidé aujourd'hui de venir vous faire part d'un bout de ma vie et trouver du soutien et des conseils. A l'âge de 16 ans j'ai commencé les soirées techno et différentes raves party. Premières expériences avec les ecstasy ou des champignons, lsd, mdma bref tout ce que l'on peut trouver facilement dans les soirées, la coke est arrivée très vite, c'est comme si j'avais envie de tout essayer.....A 20 ans je suis devenue dj pro et je le suis toujours mais je le fais comme hobby avec un travail à côté. J'ai aussi longtemps fumer des joints mais plus depuis 2007. Consommation d'alcool bien trop grande depuis 10 ans, (ah ben rentrer de soirée défoncée quand votre ex mari vient vous chercher au train il fallait vite boire même le matin afin d'avoir une tronche presque potable) L'alcool à ruiné mon mariage à 80% même si mon ex me dit que c'est la faute de chacun.... puis prise de poids, et toujours la coke cette fameuse coke que j'aime tant...enfin que j'aime... Si on regarde elle m'a fait plus de mal que de bien.... perdre des amis, des tensions avec ma sœur qui est au courant. Je suis à sec financièrement depuis des années je fais de la survie...les gens de mon entourage ce doute ou elle met son salaire...pourtant j'ai des chats une chouette maison que je loue et un bon travail, je parle 3 langues... Avec du recule je me dis que je suis très autodestructrice et avec ma psy on essaie de trouver la cause la base de ce comportement fort addictifs. Mais voilà là ce n'est plus possible vraiment! Même si j'ai calmé ma consommation de coke j'ai toujours des pulsions et bam dimanche soir je réactive un contact et je vais chercher 2g.... et bien sur je n'ai pas les sous donc j'utilise ma carte de crédit. C'est un cercle vicieux! De plus je commence à flipper pour mon nez ça doit pas être jojo là dedans.... vous vous rendez compte si un jour il tombe a cause d'un problème à la cloison nasale? Bref j'aimerai tant être libre de tout ça, ne plus mentir car ne l'oublions pas on est des AS du mensonge, je suis paranoïaque de plus en plus....et je bois plus et je mange aussi plus! La coke ne fait pas maigrir après tant d'années.....

Pourtant la solution est devant moi! STOP et tenir!! Arrêter certaines fréquentations, ne pas trainer en soirée après mon mix, bloquer les n° des dealers. Fréquenter des gens sains qui ne se drogue pas! Et je vais tenter aussi l'hypnose. Dans mon monde idéale je me vois sans drogues, sans alcool, et pourquoi pas sans cigarette, me remettre au sport comme l'année passée. (je fais des périodes de up and down!) Et sortir m'en sortir!!.

Voilà je souhaite du courage à toutes les personnes ici qui sont dans le même panier que moi et je vous embrasse.

A bientôt

## 2 RÉPONSES

**Profil supprimé - 16/07/2018 à 17h48**

Moi aussi j'ai un problème avec la cocaine, par le biais de mon compagnon qui en consomme presque tous les jours, du coup on arrive pas arrêter, moi j'ai réussi pendant trois mois, mais il m'a attiré dedans de nouveau sans vraiment le vouloir...

J'ai très peur pour ma santé, pour notre couple, pour sa santé à lui car il se détruit complètement pourtant on a tout pour être heureux et un petit de trois ans...

Bon courage on peut y arriver j'en suis sure

**Olivia3395 - 09/03/2021 à 15h39**

Oui.. Ne vous inquiétez pas... Vous allez vous en sortir... Mais il faut absolument couper tous les ponts avec les soi disant amis qui ne font que vous tirer vers le fond et vous entraîner dans leur dépendance... Je viens d arrêter la coke...
J en suis à 3 mois d abstinence après 25 ans de consommation.. 1 g par semaine... J espère tenir.. J ai la chance de ne plus supporter ce produit...