TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LE CANNABIS ET MOI UNE LONGUE HISTOIRE D AMOUR

Par Profil supprimé Posté le 4/06/2018 à 14:30

Bonjour,

Je suis une grosse consommatrice de cannabis.
J'ai commencé à mes 15 ans.
J'en ai 33 et fume encore.

A mes 15 ans, je fumais un ou deux pétards par jour et que je partageais avec mes amis.
A ce jour, je ne fume pas de clope, uniquement des joints.
Je me suis toujours dit que le cannabis sur moi n'est pas nocif.
J'entendais tous les risques mais faisais en sorte de les surmonter...
En effet, il ne m'a pas gêné pour me faire des amis, pour poursuivre mes études et avoir un bon boulot aujourd'hui. Je fais meme régulièrement du sport.
Je fais tout pour cacher cette addiction aussi et faire en sorte que cela ne se voit pas.
Dans ma famille nombreuse, je suis la seule fumeuse et je pense que cela m'a forcé à etre très discrète sur ma consommation

Le pire est que maintenant à 33 ans, je n'ai aucun souci financier pour acheter du cannabis et cela peut représenter 900€ par mois.

Je consomme un bloc de 50€ sur 3 jours.
Je fume avant, pendant et après mon travail. Mais toujours seule
Cela n'a même plus l'effet qu'il me procurait il a 15 ans.
Je fume par habitude, parfois meme ces joints ne m'aident pas à dormir ce qui etait le cas avant

Il y a 2 ans j'ai réussi à arrêter 5 mois le cannabis, mais j'ai repris. Pas par manque par envie. Je me suis dis qu 'étant donné le nombre de mois d'abstinence je suis certaine d'avoir un effet comme à mes débuts.
J'ai reussi durant plusieurs semaines à ne fumer que le soir, mais quelques semaines plus tard, je suis revenue à mes anciennes habitudes. Une quinzaine de joints par jour.

Aujourd'hui j'ai décidé d'arrêter une nouvelle fois. Je fais le ramadan en ce moment et me suis dis pourquoi ne pas profiter de cette période pour arrêter définitivement car je n'ai pas le droit de manger, boire ni fumer jusque 22h environ.
Donc hier soir, j'ai tout jeté en espérant ne pas re plonger. J espère me contenter des cigarettes

Je sais que les 1ers jours seront durs et que je vais beaucoup transpirer et aussi que je ne vais pas dormir.

Comment faire pour ne pas craquer? Pour ne pas se sentir "a part", cette surestime de moi me pousse à re plonger, à ne pas arrêter de consommer.

Si je parviens a arreter le cannabis, j espere pouvoir arreter la cigarette au 1er janvier 2019!

Merci pour vos réponses
Bonne journée à tous
Pikapika