APPELS À TÉMOINS

STAGE DE SOPHROLOGIE

Par Profil supprimé Posté le 17/07/2017 à 12h33

Bonjour,

Je recherche deux volontaires pour effectuer un accompagnement en sophrologie sur la région d'Île-de-France.

La sophrologie est une technique brève d'accompagnement qui se pratique avec des moyens tels que la respiration, le relâchement musculaire, la visualisation, permettant un mieux-être physique, mental et émotionnel.

La sophrologie vient en complément des prises en charge médicales et intervient après la phase de sevrage et doit être pratiquée régulièrement pour pérenniser ses effets.

Cette progression a pour objectif final de se substituer à l'addiction et de faire disparaître la frustration ou la peur liée aux possibles effets du manque.

Je me tiens à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bonne fin de journée.

Bien cordialement.

Elisabeth CRESPO

Portable : 07 83 66 94 87

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/08/2017 à 11h08

Bonjour. Est ce que cette option n'est disponible que pour les personnes habitant en Ile de France? Car cela m'a l'air intéressant... mais j'habite en Lorraine... je souhaite me soigner de l'héroïne et la cocaine...

Profil supprimé - 16/08/2017 à 15h37

Bonjour,

C'est effectivement dommage car je demeure en Île-de-France et je ne peux venir régulièrement en Lorraine.

Dans tous les cas, la sophrologie ne peut intervenir qu'après la phase de sevrage et en complément d'un suivi médical.

Ceci dit je vais mettre un message sur le forum de l'école dans laquelle j'ai suivi le cursus et il est possible que quelqu'un cherche un stagiaire dans votre région auquel cas je mettrait un message sur ce forum pour que vous vous mettiez en rapport avec la personne.

Bien cordialement

Elisabeth