FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE LE RECONNAIS PLUS

Par Profil supprimé Posté le 22/06/2016 à 15h41

Bonjour,

Je viens ici car je suis anéantie et ne comprends plus ce qui m'arrive. Je ne sais même plus si cest moi qui me monte la tête ou si la situation est réelle et que je n'arrive pas à l'accepter.

Mon conjoint et moi sommes ensemble depuis 10 ans, nous étions 2 gros fêtards quand on s'est rencontrés. Lorsque j'ai eu mon 1er enfant ça m'a totalement changée (perso je ne faisais que boire en soirée), lui prenait de la coke dés son réveil et toute la journée, il buvait aussi énormément. Je pense sincèrement qu'il a arrêté quand ça à commencé à être sérieux tous les 2, et pour moi c'était bel et bien terminé lorsque je suis tombée enceinte. Je l'ai pincé une fois alors que mon enfant avait 6 mois à le faire dans la voiture, j'étais tellement en colère, j'ai pensé qu'il avait compris. Depuis, avec beaucoup de hauts et de bas, nous formions un couple que je pensais solide, il m'aimait sincèrement (je crois), il s'était calmé et avait trouvé une certaine stabilité. Nous avons déménagé, il a acheté une affaire et je l'ai suivi avec nos 2 enfants et tout se passait plutôt bien. Seulement il y a quelques mois, un ami m'a mis la puce à l'oreille sur le fait qu'il l'avait vu prendre de la cocaïne et qu'il avait même un beau caillou sur lui. Nous nous étions disputés, il faisait un peu trop fort, buvait beaucoup.. et c'était à la suite d'une vilaine période entre nous. Je me suis rendu compte aussi que lorsqu'il n'était pas avec moi il sortait quand même parfois, je n'avais plus de nouvelles de lui du weekend alors qu'avant il me disait que je lui manquais... (il a un enfant qu'il voit 1 we sur 2 le plus souvent pas à la maison). Il a aussi de mauvaises fréquentations. J'ai vraiment eu l'impression que je l'intéressais de moins en moins, qu'on s'éloignait beaucoup. Récemment je suis allé fouiller la cave et j'ai découvert 2 sachets de coke dans un tube d'efferalgant. J'étais anéantie et très énervée car lorsqu'on en avait parlé (nous avons eu 1 petite séparation il y a 2 mois) il m'a dit qu'il en avait juste pris une fois en soirée. Peu après m'avoir dit qu'il ne m'aimait plus, il est revenu m'a dit que ça ne pouvait pas se terminer et qu'il m'aimait encore, et je l'ai cru.

Après ma découverte, j'ai pété un plomb littéralement et je l'ai harcelé, surveillé, menacé de tout, culpabilisé.... je sais que c'est mal, mais pour moi c'était pas possible, pas ici, pas qu'il en transporte, pas prendre ce risque... il a une grosse affaire, des responsabilités, une famille. Je n'arrivais pas à y croire; c'était trop loin tout ça et il avait eu du mal à arrêter à l'époque. J'ai enfin vu, qu'il y avait des restes dans des tubes de médicaments dans sa trousse de toilette, dans ses poches quelques grains sous mes ongles, aux toilettes ça revenait souvent. Il se mouche beaucoup mais à part ça, ça ne se voit pas énormément. Il a nié, puis Il m'a dit que ce n'était plus comme avant, qu'avant il en prenait trop et que ce n'était pas ce que je croyais.. il m'a dit aussi qu'il ne voulais pas choisir entre nous et la coke et qu'il ne pourrait pas me dire qu'il n'en prendrait plus. Il y a peu on avait encore des projets, là il m'a dit qu'il ne supportait plus que je le surveille, il ne peut plus supporter mon attitude, c'est terminé, fini : il tire un trait sur 10 ans, 2 enfants sans se battre, en niant qu'il puisse avoir un problème. Par moment avec les enfants il est joyeux mais en même temps il est très fatigué. Il dors facilement, hier il est venu, nous avons mangé ensemble pour les enfants (en sachant que nous sommes séparés) il a dansé avec les petits, à très bien mangé... c'est incompréhensible... par contre il a été aux toilettes au moins 7 fois dont 2 pour faire caca.. je n'ai pas cherché à le fliquer hier, je voulais passer une soirée normale. Il voulait se coucher tôt, a dormi, ce matin il a fait ce qu'il avait à faire et est parti. La dernière fois aussi, on dirait qu'il étouffe littéralement, que c'est au dessus de ses forces de rester, impossible. J'ai du mal a comprendre qu'on puisse perdre tout sentiments comme cela, il ne supporte plus que j'essaie de le retenir du tout, fui, mais me dit qu'il sera là financièrement, n'est pas violent plutôt absent, très triste (mais pas toujours), distant, ailleurs...Il a même réservé nos vacances il y a 2 semaines, les a payées..Je ne le reconnais plus, je ne sais pas si cela peut être du à la cocaïne. Je ne veux plus chercher à le faire revenir, mais je souffre beaucoup et j'aimerai juste comprendre, je sais qu'il ne reviendra pas, il ne veut même pas envisager de break; tout ça est si soudain, en peu de temps ma vie est devenue en cauchemar car je tiens vraiment à lui..

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 23/06/2016 à 17h12

Salut je ne sais pas si je peux t'être d'une grande aide mais je suis en train de vivre ce que tu dis ça fait 15 ans que je suis avec mon conjoint j'ai 30 ans et nous avons 3 enfants ensemble il a toujours pris de la cocaïne et depuis 5 ans je me bats contre le crack. Depuis 6 mois même un petit peu plus c'est devenu un vrai cauchemar il ne travaille plus il ne vois plus personne j'ai tout essayé pour l'aider et je me suis aperçu que finalement on ne peut rien faire pour eux ils sont seuls maîtres de leur choix il nous a complètement délaissé moi et c est enfants. J'ai été comme toi à le suivre à surveiller a le flicker mais ça ne sert strictement a rien on se fait plus de mal qu'autre chose ils sont conscients de la situation donc si vraiment il aurait voulu changer il aurait pu moi je l'ai mis au défi il y a 2 mois sois tu vas te faire soigner soit je mets la maison en vente et je pars avec les enfants. Après des milliers de menaces bien sûr ar sa fait 5 ans que je menace de partir et là il m'a dit je te jure je vais arrêter et je vais diminué mais ça ça fait 15 ans que je l'entend. donc je lui redit tu préfères ta m..... a ta propre famille. Donc je te répète la question soit tu vas te faire soiger soit s'est terminé je ne me battrai plus pour toi. Il m'a répondu je vais ralentir donc moi je lui ai dit cette fois c'est terminé je vais partir. Cela fait 2 mois que nous ne sommes plus ensemble nous vivons encore sous le même toit le temps que la maison se vende. Mais il n'a pas changer son comportement pour autant il continue et mes enfant on 4 8 et 12 ans il comprenne la situation de voir leur père toujours s'isoler. Il faut penser aux enfants surtout parce que les enfants ne comprennent pas la situation mais vois qu'il y a un problème avec les parents .Moi je me suis remise en question en me disant que de toute façon je ne pouvais plus rien pour lui j'avais tout essayé j'arrête de culpabiliser j'arrête de me faire souffrir j'arrête de me poser des questions j'arrête de me dire pourquoi pourquoi pourquoi et malgré que je l'aime énormément je sais maintenant que je ne peux plus rien faire pour lui si lui ne le veut pas. Dès que la maison sera vendu une nouvelle vie m'attend avec mes trois enfants et j'attends ce moment avec impatience nous sommes des femmes pas des machines nous ne sommes pas psy non plus

alors s'il a décidé d'être comme ça part avec tes enfants tu referas ta vie et ne pourra pas être plus malheureuse que tu l'as été. Ne crois pas qu'il est devenu comme ça à cause de toi (c est ce que moi je croyais)il est comme ça c'est pas toi qui fais qu'il est devenu comme ça celui qui a choisi d'être cette personne. Surtout dis-toi bien que toi tu ne peux rien faire pour lui il est le seul maître de ses choix je te souhaite beaucoup de courage et si tu as besoin n'hésite pas à m'envoyer un petit message

---

Profil supprimé - 24/06/2016 à 11h03

Merci beaucoup lolita, tu as beaucoup de courage. Comme je le disais, je ne sais pas sa consommation, il ne paraît pas si différent, ça ne se voit pas vraiment.. même sa maman que j'ai contacté à pensé que j'exagérais car elle n'a rien trouvé, elle doit en déduire que je n'accepte pas qu'il ne m'aime plus. J'ai mal car c'est comme s'il ne m'avait jamais aimé, il ne ressent rien et moi je souffre. Hier il m'a envoyé un sms pour dire qu'il pense très fort à ses enfants (plus à moi dorénavant), de même mercredi en me demandant s'il pouvait aller les chercher à l'école; j'ai dit ok mais à pieds.
Je pars une semaine et il veut revenir à l'appart, puisque je ne serait pas là il sera bien... ça m'attriste énormément de voir qu'il ne me supporte plus à ce point, qu' il veut que je m'en aille. Je me sens moche, horrible, avec l'impression que plus personne ne s'intéressera jamais à moi. En plus de cela, ce sont les enfants qui m'inquiètent, je ne veux absolument pas les laisser avec quelqu'un qui fait cela (même s'il se cache) et je ne veut plus qu'il conduise avec eux. Mais il nie farouchement. Comment fais tu? je n'ai plus aucune confiance, et lui va me faire passer pour une fille dérangée je le sens. J'ai pensé à un détective privé mais passer le cap.. et ça doit côuter cher aussi

---

Profil supprimé - 24/06/2016 à 11h06

et grosse différence aussi, lui voit tout le temps du monde, est encore en capacité de travailler, sort énormément..

Profil supprimé - 24/06/2016 à 21h33

Coucou je sais que c'est très dur à concevoir que tout s'arrête du jour au lendemain pour une histoire de drogue . Je sais que ça te fait mal et que tu en souffres parce que tu ne comprends pas la situation mais avec le temps tu apprendras que ce n'est pas de ta faute tout ce qui arrive que tu n'as pas à culpabiliser de quoique ce soit. Qui te rejette et peut-être parce que tu es toujours sur son dos comme ça c edt fait passer moi avec mon conjoint et maintenant qu'il sait que j'ai entamé toutes les démarches pour partir que sa famille et au courant qu'on se sépare que la mienne aussi est au courant c'est l'effet kiss cool l'effet inverse il fait tout pour rester avec moi mais continue quand même à se droguer du matin au soir. Mais cette fois je ne lâcherai rien je suis bien trop prète es trop contente de quitter cette vie de m****. Un détective privé ne servirait à rien si il ne veut plus de toi laisse le faire même si je sais que c'est très dur parce que toi aussi tu l'aimes c'est un drogué une personne qui ne veut pas se faire SOIGNER et quand on est comme ça on reste comme ça malheureusement. Avec la cocaïne tu ne peux pas trop le detecter au niveau des yeux c'est plutôt au niveau du comportement la personne s'éloigne s'isole se cache s'énerve très facilement se renferme sur lui-même ne mange pas trop devient hypocrite ne pense qu'à lui et rien d'autre autour ne compte à part ça coke sauf quand bien sûr il est lucide et là il culpabilise de tout ce qu'il a fait à sa femme et ses enfants et là tu retombe dans son piège en te disant que quand il est normal il est redevenu le père est l'homme que tu as toujours connu et puis le lendemain ça recommence. Arrête de le fliquer vis ta vie même si je sais que c'est super dur pense à toi et tes enfants maintenant si déjà il se rend compte qu'il veut voir ses enfants c'est déjà un pas énorme parce que moi mon conjoint ne participe vraiment a plus rien avec ses enfants alors s'il ne veux plus de toi c'est pas grave tu referas ta vie tu as franchi déjà un grand pas en écrivant tout ce que tu as dit sur ce site ignore-le ne te préoccupe plus de savoir où il est ce qu'il fait avec qui pourquoi laisse tomber tu mérite une plus belle vie que ça on est sous l'emprise de ces personnes parce qu'on les aime mais l'amour rent aveugle et il y arrive un moment où il faut réagir malheureusement Un conseil si ça peut t'aider fais comme moi va voir un psychologue je sais que c'est pas évident mais tu en parles et je peux t'assurer que ça va énormément te soulager j ai garder sa en moi toutes ces années j'en ai parlé à mes meilleurs amis il n'y a que un mois et demi quand j'ai décidé de tout arrêter je me suis effondré comme une madeleine ça fait des années que je garde tout ça en moi et c'est trop dur parle à des personnes de confiance et c'est grâce à elle que tu arriveras à te sortir cette personne de ta tête. Pour ce qui est du futur ne t'inquiète pas si tu as déjà trouver un homme et a eu deux enfants tu retrouveras une personne dans ta vie c'est juste qu'il faut déjà franchir ce câpe d'oublier la personne qui t'a fait souffrir pour pouvoir repartir sors fais garder tes enfants profite un peu de la vie fais du sport va boore le café chez des amis il faut s'évader de temps en temps moi c'est ce que je fais alors que je me suis prives ces 15 dernières années et je peux te dire que ça fait un bien fou. Même si je sais que c'est dur parce que tous les jours je me dis allez ma vie s'arrête ici au bout de 15 ans il s'en fout de nous et préfère sa m**** mais oui justement il l'a préfère alors qu'il reste avec moi j'ai que 30 ans et j'ai encore une belle vie devant moi qui s'annonce.