FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON CONJOINT EST ALCOOLIQUE ET JE SUIS ARRIVÉE À BOUT DE ÇA

Par Profil supprimé Posté le 22/04/2014 à 17h40

Bonjour a tous je suis nouvelle je ne sais pas trop comment mi prendre mon conjoint et alcoolique depuis 3 ans il le c'est mes ne conte pas changer il boit plus ou moins 5/6 litre de biere forte par jour y la un comportement insuportable mumilie me rabaisse me traite comme une moins que rien ou mignore comme si je n'etait pas la sa famille a pris parti pour lui et me remet la faute dessus plus personne me parle je me sens si seul et imcomprise je reste car j'espere toujours qu'il changera mes rien y fait les jours passe et rien change il boit meme au travail j'ai 4 enfant et je me sens pieger dans une prison je suis deja parti lui aussi pour quelque jour mes pour lui c'etait plutot la belle vie pas d'enfant pour le deranger monsieur aller a droite a gauche a s'amuser au lieu de se remetre en question les fete enfin toute les fete son horrible il gage tous se qui et important c'est surment pour que je n'oublie pas je pourais en dire encore er encore mes a quoi bon je suis toujours la je suis perdu aidez moi

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 28/04/2014 à 16h02

Bonjour,

Quelle triste situation vous décrivez-là ! Votre conjoint ne semble pas vouloir se remettre en question et il trouve appui, contre vous, auprès de sa famille. L'alcool ne doit pas excuser le sort qu'il vous fait et notamment les humiliations. C'est ni plus ni moins de la violence à votre égard. Comme beaucoup de conjoints vous vous raccrochez à l'espoir qu'il change. Cela dépend de lui mais en attendant vous devez aussi vous protéger ou, au moins, vous faire aider pour affronter cette situation.

Il existe par exemple des groupes d'entraide pour l'entourage des personnes alcooliques. L'association Al-Anon s'est faite une spécialité de ces groupes et je ne peux que vous encourager à vous rendre à une réunion. Vous trouverez les informations sur leur site internet : [http://al-anon.fr/->http://al-anon.fr/]
Cette association a aussi des groupes pour les enfants.

Les centres de soins qui aident normalement les alcooliques à s'en sortir accueillent en général aussi l'entourage, même s'ils ne connaissent pas encore la personne concernée. Vous pouvez prendre un rendez-vous pour vous, pour expliquer votre situation. C'est gratuit et confidentiel. Pour trouver une adresse proche de chez vous utilisez notre rubrique ["S'orienter"-> http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-] (critères "addictologie" et "soin" en plus de votre département). Là aussi cela vous permettrait de recevoir un soutien fort utile.

D'une manière générale, à la lecture de votre message, mon impression est que vous êtes isolée face au problème, avec probablement peu de personnes à qui en parler et peu de soutien. Je crois vraiment que c'est la première chose que vous devriez essayer de faire : en parler avec des proches, des bénévoles et/ou des professionnels qui soient capables de comprendre et, surtout, de vous soutenir. Je vous le redit : vous n'avez pas à subir ces brimades et même si nous soutenons les personnes en difficulté à cause des drogues et de l'alcool jamais nous ne considérons celui-ci comme une "excuse" valable face au mépris ou à la violence. Vous pouvez vouloir, en tant que proche aimant et espérant le voir changer, supporter cela, mais en tout cas vous avez le droit à de l'aide pour faire face et éventuellement prendre des décisions qui puissent débloquer la situation.

Vous avez écrit dans les forums de ce site mais sachez qu'en fait nous avons un autre site internet consacré à l'alcool où il y a des forums spécifiquement pour l'entourage des personnes alcooliques. Je vous encourage aussi à les consulter et à y poster votre histoire : d'autres personnes seront susceptibles de vous répondre, plus en phase avec les questions d'alcoolisme. Ce forum ce trouve ici : [http://www.alcool-info-service.fr...e-discussion/Forums-pour-l-entourage]

Enfin notre ligne d'écoute Alcool info service est aussi à votre disposition : 0 980 980 930 (non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Bon courage !

Cordialement,

le modérateur.