FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON AMI SE DROGUE ET MÊME S'IL NE DEMANDE PAS D'AIDE JE VEUX TOUT FAIRE POUR LUI EN APPORTER ...

Par Profil supprimé Posté le 09/10/2012 à 10h10

Bonsoir à tous, j'ai déjà pu lire un bon paquet de tout témoignage sur ce site et ce soir je décide de poster ma propre question en espérant avoir des réponses ou des témoignages qui pourraient m'aider, j'ai déjà poster cette question sur question-réponse mais j'ai décidé de la poster ici aussi pour avoir le plus d'aide possible... Pour commencer j'ai 18ans, et j'ai quelqu'un de mon entourage à qui je tiens énormément et pour qui je ferais tout pour l'aider qui se drogue avec énormément de drogues différentes sauf de l'héroïne. Je sais que lui faire la morale ne sert pas à grand chose, au début ça le faisait réfléchir mais plus aujourd'hui, ça fait deux ans que je le connais, deux ans que je le vois tomber dans ça de plus en plus de jour en jour. Il est dans l'optique de vouloir tester ce genre de chose au début pour connaitre les sensations, puis il recommence dès qu'il en a l'occasion et malheureusement il en a l'occasion bien trop souvent... Il ne demande d'aide à personne même s'il m'a déjà avoué ne pas pouvoir se passer de drogue plus d'une journée. Il ne demandera jamais d'aide, il a trop de fierté je pense. Mais moi je veux l'aider, je lui ai déjà dit plusieurs fois, mais il ne réalise pas a mon impression. Il s'énerve facilement, il oublie des choses avoir dites ou faites, puis il s'en veut puis il fait semblant de passer à autre chose.. Et quand il plane il se sent invincible, il a le besoin de provoquer des gens. Et moi je me fais énormément de soucis pour lui car il lui ai déjà arrivé des malheurs pour ça... Je m'inquiète beaucoup pour lui et quand j'essaye de prendre de ses nouvelles il répond une fois sur 100 car il est trop "occupé" monsieur ou alors il répond seulement quand il s'agit de soirée. Que puis-je faire pour lui, à part rester à son écoute même s'il ne vient jamais se confier de lui même, à part lui faire une morale vaine? Je tiens tellement à lui, aidez-moi s'il vous plait ... je veux qu'il puisse arriver à trouver un bon avenir, une bonne santé. Merci d'avance...

13 RÉPONSES

Profil supprimé - 10/10/2012 à 01h38

bonsoir,
je viens de lire ton message, quelles drogues ton ami prend t-il ?
je vais te parler en connaissance de cause car j'ai 22 ans et je me suis droguée pendant un petit moment à l'héroine ainsi qu'au cannabis... je n'en suis pas fière car j'ai perdue énormément à cause de cela ! ma seule fierté aujourd'hui est que j'ai eu la volonté de m'en sortir et j'y suis arivée.c'est bien ce que tu essayes de faire pour ton ami, reste là pour lui, meme si il ne te réponds pas toujours reste tout de meme présente, il n'est pas "conscient" du fait de ne jamais répondre à tes messages, car quand tu te drogue tu t'éloignes des gens et ne ressent pas le besoin de voir tes amis ni meme ta famille, car tu as ce qui t'interesse et sa te suffit, {{ta drogue}}... ce qui te permet de t'eloigner justement de ce monde, tu te sens différent d'eux, ils ne "t'interresse" plus car ils ne sont plus du meme "monde" que toi d'une certaine façon, tu te renferme, et c'est malheureux à dire car tu ne t'en rend meme pas compte parfois, ou bien trop tard, dès que tu t'apperçois que tu as énormément perdu de choses.tu sais tu peux essayer de lui parler à ton ami mais je doute que cela le fasse réagir, ça risque meme de le soulé car pour lui tu dis n'importe quoi et il se croit fort et pour lui n'a surement pas de dépendance , il se dit qu'il arrete quand il veut... il faut qu'il y ai un declic dans sa tete pour qu'il arrete ce qu'il fait il faut essayer de le faire reagir et ne pas toujours lui rabacher les memes choses... si la personne qui se drogue na pas la volontée {{elle meme}} de réellement s'en sortir, et que c'est pour faire plaisir à un proche ou sous la contrainte, alors elle ne s'en sortira jamais car dès qu'il se présentera une tentation elle recommencera... je l'ai vécue moi meme. j'espere t'avoir un peu aidée. je souhaite à ton ami de s'en sortir car la drogue detruit ta vie en très peu de temps, et je lui souhaite de ne jamais toucher à l'héroine ! fais attention à lui et reste là pour lui comme je te l'ai et dit il te remerciera un jour ou l'autre ! je reste à ta disposition si tu as des questions...
bonne soirée

Profil supprimé - 10/10/2012 à 20h32

Bonsoir, tout d'abord un grand merci pour ta réponse, et tu as raison d'être fière et bravo pour ta volonté et d'y être arrivée à t'en sortir. Mon ami m'a toujours dit qu'il ne toucherait pas à l'héroïne et jusqu'à aujourd'hui il m'a bien dit n'avoir jamais essayé, mais il prend: cannabis, cocaïne, ecstasy et hallucinogènes (LSD et champi...)Ton message m'a fait beaucoup de bien, je me sens tout de suite moins inutile, car j'en avais une grande impression... Plusieurs personnes pensent tout de suite à lui donner un ultimatum ou à le laisser dans "sa merde" comme certains ont pu dire, mais moi je ne peux pas, je n'arrive pas à fermer les yeux, je m'inquiète toujours pour lui, car il lui est déjà arrivé des accidents, des gardes à vue etc.. Et ça me brise le coeur de le voir comme ça. Ma priorité surtout dans cette situation d'aujourd'hui c'est qu'il arrive à se mettre en tête que même si je ne suis pas dans les mêmes "délires" que lui à me droguer chaque soir, je serais toujours là pour lui, je lui ai déjà dit mais j'ai l'impression qu'il l'assimile sur le coup et le zappe la minute d'après.
Dans ton message on voit très bien que tu parles en connaissance de cause et je t'en remercie de m'avoir décrit toutes ces sensations, cette façon de pensée que tu as pu avoir car à travers tes mots j'avais bien l'impression de voir le comportement de mon ami. Et ton message m'a donné encore plus d'espoir pour lui qu'un jour il s'en sortira.
J'aurais une petite question a te poser si tu veux bien, car il m'est arrivée de le voir se faire des rails devant moi et ça me met vraiment mal, je détourne même les yeux quand il le fait, crois-tu que je peux lui demander d'éviter de le faire en ma présence car ça me fait du mal de le voir faire ça? Ou alors vaut-il mieux qu'il puisse le faire devant moi plutôt que de se cacher après lui avoir demandé d'éviter ça en ma présence?
Puis j'aimerais beaucoup être plus présente pour lui mais c'est difficile vu qu'il ne me réponds très peu .. Mais je fais toujours l'effort de prendre de ses nouvelles le plus souvent possible et de faire en sorte qu'il ne m'oublie pas pour que si un jour il a vraiment besoin d'aide

ou autre il sache qu'au moins moi je suis là.
Merci encore car ton message, ton vécu, ta façon de voir les choses grâce à ton vécu m'ont permis de savoir que j'ai bien raison de m'accrocher et croire en lui en espérant qu'un jour tout ira mieux ... De toute manière je ne suis pas prête de le lâcher, je tiens tellement à lui, mais j'ai toujours des petits moments où je baisse les bras car il m'a déjà parlé mal, envoyé chier, dit de crever etc... Mais je suis toujours revenue car je savais qu'il ne le pensait pas, et là grâce à ton message je me sens vraiment utile pour lui même s'il ne s'en rend pas compte, mais je me sens rassurée de savoir que je peux un minimum l'aider.
Bonne soirée (:

Profil supprimé - 10/10/2012 à 21h04

bonjour

Je suis dans le même cas que vous. Mon ex copain se drogue à l'héroïne et canabis, je le conais depuis plus d'un an et j'aimerais l'aider pour qu'il s'en sorte. Je sais que ce n'est pas possible contre sa volonté.
Néanmoins, j'aimerais savoir si tel ou tel comportement est plus judicieux d'avoir avec lui. Je l'ai aidé à ma manière mais le chemin est long. Il essaie de se faire aidé mais il n'y croit pas lui-même donc il abandonne vite et cela ne fonctionne pas vraiment. Disons que l'aide qu'il a limite les dégats de la drogue mais c'est tout.
Moi j'essaie de lui parlé parfois pas toujours pour éviter de lui faire la morale car il prend vite peur et me rejette sinon. Il ne s'aime pas et est toujours négatif avec lui-même.J'essaie d'être toujours là pour lui car j'ai l'impression qu'il a peur qu'on l'abandonne même s'il est très solitaire. Il a peur de tout, de l'avenir, d'être avec moi, d'avoir des enfants donc notre histoire est compliquée. Il souffre d'un passé douloureux et n'arrive pas à tourner la page de ce passé. Pour oublier tout ses malheur il se tourne vers la drogue.De plus il est difficile pour lui d'arreter puisque beaucoup de personne de son entourage se drogue y compris au sein de sa famille.

Comment le soutenir et l'aider au mieux que puis-je faire de plus ? A tout ceux qui s'en sont sorti qu'est ce qui a provoqué un déclic chez vous, comment vous en êtes vous sorti ?

Merci a tout ceux qui prenne de leur temps pour lire et répondre aux messages

ciao

Profil supprimé - 11/10/2012 à 18h27

liline,
je suis contente d'avoir pu t'aider car tu sais c'est une fierté de pouvoir aider quelqu'un a ne pas sombrer à cause de cette "merde"... tu me disais que sa te dérangeai de le voir sniffer devant toi, c'est normal, d'ailleurs il te manque de respect en faisant sa... jamais je n'est tapé devant quelqu'un qui ne prenais pas de drogue. dis lui que tu ne te sens pas à l'aise quand il fait sa, demande lui gentiment de ne pu le faire devant toi,ou qu'il aille dans une autre pièce pour le faire. tu n'as pas a voir ces choses là ! tu me disais que certains voulai mettre un ultimatum sa ne sert à rien comme je te l'ai dit, si sa ne vient pas de lui oui il arretera 1 semaine, 2 semaine, mais il en reprendra et peut etre meme encore plus... tu sais moi ce qui ma fait réagir c'est une fois que je me suis retrouvé en garde à vue à metz alors que j'habite en bourgogne, car j'avais emmener mon ex a maastritch pour allé acheter de l'heroine et de la cocaine sauf que les douane nous attendai au retour. et la l'engrenage se met en route, 2 jours de garde a vue, on appel tes parents donc tu perd la confiance de tes parents, ma mere est parti en depression , j'etai a l'epoque en ecole d'infirmiere, j'ai tou laissé tomber. s'en suit ensuite le jugement, jai evité la prison ferme grace a un bon avocat, jai du sursis aujourd'hui. tu vois tou bascule en très peu de temps avec la drogue... aujourd'hui je vais reprendre une formation mais j'ai perdue 2 ans de ma vie avec ce mec et tout sa par amour, par epuisement de vouloir l'aider à s'en sortir je suis tomber dedans aussi... tout allais bien dans ma vie avant de le rencontrer... le declic chez moi sa a été sa le mal que j'ai pu faire a mes parents, et surtout a mon petit frere qui a 12ans donc qui a tré bien compris ce qui se passait... ce n'est pas pour te faire peur mais quand j'ai lu toute les drogues que ton ami prend, je me dit pourquoi pa l'héroine ??? fais attention a lui car on bascule vite dedans... preserve le de tout sa, parle avec lui gentimen dis lui que tu seras toujours la pour lui si sa va pas, il faut parler... moi meme j'etai seul car seul mon ex etait au couran que j'en prenais dc je n'avais personne a qui parler et il m'est arrivé plusieurs fois de penser au suicide; reste toujours la pour lui... meme si il te dis des truc mechant, il le pense pas c le drogue qui rend comme sa qui fait que tu te fou de tout... je te souhaite beaucoup de courage, si tu as des questions n'hésite pas je me ferais un plaisir de t'aider... c'est très bien ce que tu fais et ne te décourage pas ! à bientot, donne moi des nouvelles si tu le veux bien et si tu as besoin de parler aussi car diux sait que c'est difficile d'aider quelqu'un dans ce cas...

Profil supprimé - 11/10/2012 à 18h37

julia,
j'ai vecue la meme chose que toi, je me suis battu avec mon ex pendant plus d'un an pour essayer de le faire deccrocher jsuqu'a m'epuiser moi meme et finir par tomber dans la drogue moi meme... tu peux lire dans mon message précédent ce qui ma fait réagir. comme je l'ai dit et redit si il ne veux pas s'en sortir lui meme il ne s'en sortira pa. soit la pour lui ne le juge pas, fait le parler de son ressenti sur ce qu'il vit; mais si comme tu le dis ses amis prennent de la drogue aussi tu vas avoir du mal à l'aider à s'en sortir car il faut absolument qu'il coupe les ponts avec eux pour arreter ! il faut se couper de ce monde... si tu as d'autres questions n'hésite surtout pas. j'espere avoir pu t'aider un peu. à bientot

---

Profil supprimé - 11/10/2012 à 21h45

Re Lilikro. Je sais bien qu'il n'a pas a faire ça devant moi et je pense bien qu'il ne se rend pas compte que ça me fait mal pour lui. Je pense qu'il ne se rend pas compte tout simplement du fait que si je cherche sans cesse à lui parler, à prendre de ses nouvelles, à vouloir le voir c'est que je me fais du soucis pour lui, mais au moins il ne m'a jamais proposé d'essayer tout ce qui était drogue dure et heureusement bien sûr. J'aimerais bien avoir une discussion posée avec lui mais c'est toujours infaisable, soit parce qu'il ne me répond pas à mpes messages soit parce qu'il est pas dans un état assez apte pour m'entendre parler de ça et se refermera sur lui-même et fuira cette discussion.
D'ailleurs aujourd'hui je viens d'apprendre une très bonne nouvelle, il a décidé "d'arrêter ses conneries" a-t-il dit et il est allé faire les tests toxicologiques auprès d'un centre récemment. Mais je ne l'ai pas appris par lui mais par un ami que nous avons en commun, donc je ne

suis pas censée le savoir. Et apparemment cela faisait un petit moment qu'il en parlait, mais pas à moi... Je suis super contente et fière de lui qu'il y est même déjà pensé et encore plus qu'il est commencé les démarches. Mais maintenant je reste en attente qu'il vienne me l'annoncer lui-même, et j'ai bien hâte a vrai dire... En attendant je vais essayer de le soutenir comme je peux vu que je ne suis pas censée être au courant de ça, même si je ne vois pas trop comment.
J'avoue avoir été un peu triste à l'idée qu'il ne m'en ai pas parlé alors qu'on en avait déjà parlé il y a plusieurs mois et qu'il avait refusé l'idée, je me dit que c'est peut etre pour ne pas me décevoir, ou parce qu'il m'a si souvent répété qu'il n'était pas dépendant que en me révélant ça il se rabaisse devant alors qu'au contaire je ne demande que ça qu'il vienne me voir et m'en parler, j'attends que ça pouvoir enfin lui montrer mon utilité au bout de deux ans. Ou bien alors il attendra un certain moment pour me dire " ça y est ça fait tant de temps que je n'ai pas touché à de la drogue dure", je sais pas, je verrais bien. Et je lui souhaite d'y arriver plus que tout au monde et d'être fort comme tu as pu l'être et de réussir. Je te souhaite d'ailleurs a toi aussi de réussir ta formation d'infirmière car c'est un beau métier et tu sais deux ans dans une vie ce n'est rien du tout surtout après ce que tu as vécu je pense bien.
J'espère juste qu'il ne m'oubliera pas en cette période difficile de sa vie... Je veux tellement être là pour lui que je n'espère pas le faire fuir.
Encore merci pour tes réponses et ton soutient, je compte bien te tenir au courant et bon courage pour ta formation !

Profil supprimé - 12/10/2012 à 10h25

Merci Lilikro, je t'ai bien lu et j'ai pu remarquer quelque chose. A chaque fois que mon amis a décidé de se faire aidé et qu'il réagissait un peu il me disait qu'il le faisait car il voyait le mal qu'il faisait à ses parents et à son petit frère. Il décidait donc de se faire aidé mais il n'y arrive pas vraiment car échou à chaque fois malgré qu'il se fait suivre par un médecin. J'ai remarqué que ton déclic avait été entre autre que tu avais vu aussi le mal que tu faisais à ta famille. As tu eu plusieurs échecs avant de t'en sortir vraiment?
Le fait que mon ex ne réussisse pas est en parti du au fait qu'il ne croit pas en lui donc il ne croit pas réussir. Et en ce qui concerne ses fréquentations, il est trop difficile je pense pour lui de s'en séparer car il s'agit d'amis d'enfance et de se famille et puis il a créer son entreprise et ai donc bien installé et ne veut nullement partir. C'est bien sûr sur ce point que je m'inquiète car je sais qu'il est important de ses couper de son entourage malsain.
Je vais continuer à être là pour lui tout en me préservant même si je sais que pour moi je ne pense jamais tomber dans la drogue. Cela est inconcevable pour moi comme l'ai le fait du fumer même la cigarette. Je ne juge pas ne vous inquiéter pas, je sais o combien ce qui mène à prendre ce genre de c..... .

Merci a tous et à bientôt

ciao

Profil supprimé - 12/10/2012 à 10h25

Salut Liline.

J'ai été confrontée à une situation du même type (dont j'ai parlé ici : http://www.drogues-info-service.fr/?mon-compagnon-se-drogue-a-l-exces). Tous les conseils qu'on te donne sont bons, mais je voudrais rajouter que même si tu as très envie d'aider cette personne, comme on te l'a dit, le changement ne pourra venir que d'elle-même. Tu es encore toute jeune, et si cette situation dure depuis 2 ans, cela veut dire que tu te construis avec... Alors que tu n'es pas consommatrice, que tu as apparemment tout à fait conscience des dangers que cela représente, tu te retrouves impliquée dans un monde qui n'est pas le tien, des soucis qui ne sont pas les tiens, des rapports humains qui ne te correspondent pas... Ce sont visiblement des choses qui te font du mal, et c'est normal ! Vivre une telle situation, même de l'extérieur, cela te met en danger, un danger émotionnel et psychique dont tu as conscience. Là où c'est grave, c'est que ces choses vont laisser des traces dans ta construction en tant qu'adulte, dans ta vie future, dans ton rapport aux autres. Je voudrais juste te dire de penser à toi aussi, de te protéger si tu sens que cela devient trop dur, que cela t'abime trop. Cela ne veut pas dire qu'il faut que tu abandonnes cette personne, mais peut-être qu'il faut que tu t'impliques moins, que tu prennes un peu de recul par rapport à la situation, que tu essayes de la regarder d'un œil neuf, et venir en parler ici est déjà une très bonne chose. Demande-toi par exemple si, te retrouvant d'un seul coup dans cette situation (sans l'habitude, l'accoutumance, la tolérance que tu y as développée peu à peu), tu la supporterais, comment tu y réagirais. Essaie d'imaginer comment tu te sentirais si tu ne vivais pas ce genre de situation, ou si cette personne arrêtait de se droguer, essaie d'imaginer ta vie sans le souci que tu te fais. Ne te laisse pas détruire, ne laisse pas cette personne devenir plus importante que toi-même... Je te souhaite plein de courage et de force.

---

bluenaranja - 13/10/2012 à 18h05

Hello les filles !

Voyageuse, je n'avais pas répondu mais j'avais lu ton beau témoignage, et ton 'auto" réponse m'avait rassuré. Oui, aider les gens, c'est bien, mais pas au point de se nier soi. Et il faut faire très attention avec la drogue, voir quelqu'un en prendre régulièrement, inconsciemment, ça banalise le truc... En plus tu risques quand même des problèmes - od, malaise, flics... On ne sait jamais...
Et l'amour c'est bien beau, mais si ça fait plus de mal que de bien, ça peut vite devenir malsain...

courage les filles et merci pour tous ces témoignages qui apportent chacun un regard différent
blue

Profil supprimé - 15/10/2012 à 00h15

Bonsoir voyageuse,
Merci pour ton témoignage posté sur le site, je ne sais pas trop quoi dire, certes je suis perdue, j'ai conscience de tout ce que mon ami vit mais je n'arrive pas à m'en éloigner, d'ailleurs j'ai déjà essayé et n'y suis pas arrivée... Je me fais trop de soucis pour lui pour pouvoir m'en éloigner. Son univers est dangereux mais justement j'ai ce besoin de l'aider pour s'en sortir surtout qu'il a décidé de lui-même de stopper toutes ces "conneries", et j'en suis super fière et heureuse pour lui, même si je ne l'ai pas appris de lui mais par un ami, et que je ne suis pas censée être au courant, mais je reste là à ses côtés, d'ailleurs la nuit dernière il lui est arrivé un gros bad trip à cause des champis... Un ami m'a appelé pour me demander de l'appeler pour le joindre et c'est en l'appelant que j'ai compris que j'étais bien utile et

qu'il avait besoin de soutient, je lui est donc parlé et m'a remercié de l'avoir appelé et ne voulait pas que je me fasse de soucis pour lui.
Peut-être que cette situation me fait du mal, me fait sans cesse me faire du soucis pour lui mais je n'arrive vraiment pas à fermer les yeux sur ça...
Je pense que tu me comprends un minimum sur certains points de vue...
Enfin voilà, merci pour ton témoignage, mais je n'arriverais pas à faire de même, malheureusement il passera toujours avant moi, c'est comme ça ...
Merci et bonne soirée

---

bluenaranja - 16/10/2012 à 14h42

Cher Liline,

J'ai lu tous vos échanges et je ne peux m'empêcher d'intervenir pour dire attention. Attention à toi, tu investis énormément sur quelqu'un qui ne cesse de te "filer entre les doigts".

Attention à ne pas mélanger : quelqu'un qui se défonce et a besoin de toi pour "réparer" ses conneries et lui tenir la main quand il va mal, puis dès que c passé, hop, byebye Liline je retourne voir mes potes, et quelqu'un qui veut vraiment s'en sortir et n'y arrive pas.
Personne ne doit passer avant toi, et ce n'est pas parce que ses problèmes sont plus gros que les tiens, que tu dois absolument t'en occuper...
Sérieusement, fais attention à toi... Est-ce qu'il exprime un minimum de reconnaissance pour ce que tu fais pour lui ou il tient cela pour "acquis" ? Fais attention à ne pas rentrer ds un système qui vous ferait du mal à tous les deux - je sais bien que c facile à dire... Surtout continue à en parler avec ta famille et tes amis, et même si tu l'aimes, ne lui offre pas ta vie sur un plateau... Gardes en pour toi.

bonne journée - et désolée d'être la ronchon de service ! sache que bien sûr je lui souhaite de s'en sortir !!

bonne chance et bon courage
blue

Profil supprimé - 21/10/2012 à 20h20

Bonsoir,
Moi aussi mon ami boit, fume du cannabis à outrance lorsqu'il a un souci ou une contrariété dans sa vie. Il y a des moments ou il est bien (quand tout va bien) et d'autres ou il passera tout un week-end à boire tout ce qu'il trouve whisky, bière etc... Je ne supporte plus cette situation. Sois je le laisse tomber et il restera comme ça, sois je reste avec lui et je me détruit psychologiquement. Comment faire pour qu'il est ce déclic pour arrêter? Il est comme ça depuis de très longues années. Comment faire pour l'aider? Je suis la seule apparemment dans son entourage à m'inquiéter de lui, sa famille lui a tourné le dos et il a des fréquentations comme lui. C'est trés dur!
Merci d'avance pour vos réponses

Profil supprimé - 23/11/2012 à 20h31

Salut bluenaranja,
Désolée de ne répondre que maintenant, mais j'ai eu quelques petits soucis mais j'avais déjà lu ton message dès sa publication.
Tu n'es pas la ronchon de service, j'ai des amis qui sont bien plus ronchon vis à vis de ce sujet ^^

Même si je l'aime et que je lui ai donné cette impression de lui offrir ma vie sur un plateau, aujourd'hui ce n'est plus la cas. Depuis ma dernière connexion, je lui ai déjà dit a plusieurs reprises que s'il ne faisait pas d'effort il me perdrait, mais évidemment je l'ai regretté car j'ai vraiment l'impression d'être la seule personne pour lui, donc je lui ai dit clairement que je serais toujours là pour lui, mais je vois bien qu'il n'arrive pas à se le rentrer dans la tête car il préfère me snober et trainer avec ses potes drogués.
Mais malheureusement pour moi pour le moment je ne peux pas m'empêcher de me faire du mourront pour lui ...
Merci quand même d'éclairer ma lanterne, et bonne journée