FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

FUMEUR

Par Profil supprimé Posté le 11/10/2012 à 10h25

bonjour je ne connais pas ce site et j aimerais quelque conseil svp j ai 29 ans et j ai 3 enfants je fume du cannabis depuis mon adolescence mais par période avec des arret de quelques année sans difficultés , mais depuis la naissance de ma 3 eme fille je me suis mis a fumer regulierement et depuis je fume beaucoup a tel point que ca ne me "defonce" meme pas mais quand j en ai pas et ben je suis plus enervé et moins patiente avec mes petites , je voudrais savoir les moyens pour arreter sans etre trop énerver mais j ai vraiment pas envie de me pourrir la vie comme ça ça coûte de l argent ça détruit la santé j aimerais aussi arrêter la cigarettes et c est pareil esce qu il faut arreter les 2 en meme temps merci de vos reponses