FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

RECHUTE

Par Profil supprimé Posté le 28/06/2010 à 23h24

Bonjour, j'ai sniffé pendant plusieurs mois de l'héro, j'ai tenu pendant 2 ans et il y 2 mois j'ai replongé, au début je croyais gérer le truc mais j'ai vite replongé.
J'ai réussi stopper "tout seul" et quelques sub glanés, car mon médecin était indisponible, et avec du Tercian que celui-ci m'a prescrit car pour le manque psychologique ça suffit selon lui. mais je suis toujours hyper tendu, beaucoup de "sautes d'humeur" que je fais subir à ma compagne et à mes 2 enfants et j'ai toujours envie de me "taper une bonne trace" ca rend tout tellement plus simple, plus de douleurs, je suis zen etc...
Je voudrais me débarasser de ça pour toujours mais faut pas rêver, au moins me débarrasser de mes mauvaises pensées, à la moindre occasion je manque de replonger, je vais tout perdre si je continue comme ça (couple, boulot, famille) COMMENT faire !?