CODÉPENDANCE

# AU COEUR DE LA CODÉPENDANCE

**DANIS Daniela**
**Tricorne, 2013 , (240 p.)**
**Essai**

Au coeur de la codépendance est un ouvrage qui reflète un vrai message d'espoir. Espoir pour les malades dépendants qui souhaitent devenir abstinents, pour leur proches désemparés et désespérés qui voient finalement la « fin du tunnel », ainsi que pour leurs soignants qui peuvent se familiariser avec le modèle de Minnesota pour les aider à atteindre leurs objectifs. À travers un recueil de témoignages, Daniela Danis permet au lecteur d'entrer au coeur de la problématique de la codépendance : la parole est donnée à ceux qui ont peu l'habitude de s'exprimer et qui constituent une « majorité silencieuse ». Ils livrent leurs préoccupations, leurs souffrances mais aussi leurs prises de conscience et leurs espoirs : là où régnait le désespoir, apparaissent des solutions.