VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

DIMINUER SA CONSOMMATION

Par Profil supprimé Postée le 16/09/2013 16:54

Bonsoir,
J ai un problème avec l alcool .Au moins deux ou trois fois par semaine je bois du vin mais à partir du 3 eme verre je ne sais plus m arrêter , et ça jusqu à l ivresse et je ne me souviens plus de la fin. J aimerais savoir prendre juste deux ou trois verres.. Pourquoi ça se passe comme ça? Mon mari n en peut plus j ai l impression . J ai entendu parler du selincro... Comment puis je en obtenir? Merci pour votre aide

---

Mise en ligne le 17/09/2013

Bonjour,

Nous comprenons votre difficulté et vos inquiétudes. Vous avez conscience de la nécessité de repenser votre consommation qui a des conséquences sur votre couple et votre santé.

Votre incapacité à vous arrêter quand vous commencez à boire, à vous contrôler, peut être l'expression d'un mal être que vous voudriez faire disparaitre.

Le SELINCRO est un médicament indiqué dans la réduction de la consommation d'alcool chez les patients adultes dépendants avec une consommation à haut risque,(plus de quatre verres par jour pour une femme) ne présentant pas de symptômes de sevrage et ne nécessitant pas un sevrage. Il bénéficie d'une autorisation de mise sur le marché européen depuis le mois de décembre 2012 mais n'est pas encore disponible sur le marché français.

Nous vous invitons à vous rapprocher de votre médecin qui saura mieux vous renseigner sur ce médicament.

Vous pouvez également prendre contact avec un centre d'alcoologie. Nous vous mettons une adresse de centre en fin de message. Vous y trouverez des médecins addictologues, des psychiatres et d'autres professionnels qui pourront vous aider tant dans votre démarche de soins que dans votre besoin de comprendre.

Vous pouvez aussi, si nécessaire, nous joindre au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 8h00 et 2h00 du matin) pour être écoutée, soutenue et réorientée.

Bon courage et cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA ET CAARUD LE LAC D'ARGENT THYLAC

64 chemin des Fins Nord
74000 ANNECY

Tél : 04 50 67 96 51
Site web : urlz.fr/6L8F
Secrétariat : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le mercredi de 9h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30 Portable réduction des risques uniquement 07 60 90 87 87
Accueil du public : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le mercredi de 9h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30 Portable réduction des risques uniquement 07 60 90 87 87
Centre : Boutique et accès à la Réduction des Risques sur PLACE mardi de 10h30 à 12h, le mercredi de 13h30 à 15h30 et le jeudi de 15h30 à 17h30 et le vendredi de 13h30 à 15h30 ~ RDR lors d'événements festifs Dispositif BARRAKATEUF joignable au 06 02 52 65 36
Consultat° jeunes consommateurs : La CJC a lieu à la Maison des Adolescents d'Annecy (sur CRAN GEVRIER)- prise de rendez-vous au 04 56 49 73 55 le lundi et mercredi de 13h30 à 17h - (4 autres CJC sur la région sont assurées sur le département)
Service mobile : CAARUD et camping-car RDR équipe joignable au 07 60 90 87 87 - le mercredi soir de 18h à 20h (derrière la gare d'Annecy) et le vendredi de 16h à 18h sur le parking casino Parmelan

Voir la fiche détaillée