VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# MA DÉPENDANCE AU CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 24/05/2012 11:17

Bonjour, cela fait maintenant 10 ans a peu près que je fume cette saloperie!
je sais pertinemment que ça n est pas bon pour moi, pour mon avenir, ma santé, MON MORAL!
la problématique est que j ai déjà essayer à 3 ou 4 reprise pdt 1 semaine voir 2 mais je retombe tjr dedans! Au jour d'aujourd'hui je sais qu il faut que je me débarrasse de cette addiction... seule je n y parvient pas et cela commence réellement a me poser des soucis dans ma vie professionnelle mais également personnelle.
C'est pour cela que je vient a vous pour essayer de trouve rune solution, je suis déjà aller voir mon médecin et lui en a parler, il m a mise sous homéopathie...! résultat nul.
je me dit que d aller dans un centre pourrait m aider mais cela me fait peur!
COMMENT S EN SORTIR?

---

**Mise en ligne le 24/05/2012**

Bonjour,

Vous avez manifestement une petite idée de ce qui pourrait vous aider mais vous avez peur de prendre contact avec un centre. Au vu de ce que vous nous décrivez, nous vous y encourageons. En effet, vous avez déjà essayé seule, et vous en avez parlé avec votre médecin, sans trop de résultat pour l'instant. Il pourrait être intéressant pour vous de faire le point avec un professionnel spécialisé dans les difficultés que vous rencontrez. Il existe des consultations spécifiques pour les jeunes consommateurs qui proposent un accompagnement et un soutien à l'arrêt du cannabis. Cela se passe sous forme de consultations confidentielles qui ont pour objectif d'apprendre à la personne à se défaire de sa dépendance et trouver de ce fait d'autres "appuis".

Nous vous proposons quelques adresses en fin de message et vous conseillons de les contacter. Si, pour diverses raisons, cette démarche vous semblait trop difficile à faire pour l'instant, nos écoutants sont à votre disposition au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin). En parler au téléphone, de manière anonyme, peut aider à apaiser certaines craintes et avancer par rapport aux appréhensions liées à une démarche en direct. N'hésitez donc pas à nous appeler.

Cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE DES ALPES - SAM DES ALPES

**34 avenue de l'Europe**
**Immeuble Le Trident, Bât A**
**38100 GRENOBLE**

**Tél : 04 76 12 90 80**
**Site web : urlz.fr/gsVJ**
**Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement**
**Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement**
**Consultat° jeunes consommateurs : Les mercredi après-midi sont privilégiés mais possibilité de consultation sur le reste de la semaine**

Voir la fiche détaillée

### CSAPA POINT VIRGULE

**19, rue des Bergers**
**38000 GRENOBLE**

**Tél : 04 76 17 21 21**
**Site web : www.codase.org/csapa/**
**Secrétariat : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14 h à 18h ; jeudi de 14h à 19h ; vendredi de 9h à 12h puis de 14h à 17h avec possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé**

**Accueil du public : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14 h à 18h ; jeudi de 14h à 19h ; vendredi de 9h à 12h puis de 14h à 17h avec possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé**
**Consultat° jeunes consommateurs : Des entretiens peuvent être assurés pour les moins de 25 ans dans le cadre de la CJC pour de nouvelles demandes - places disponibles sur Voiron sans difficultés mais nécessitant un déplacement**
**COVID -19 : Avril 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous (téléconsultations et visio-consultations possibles au cas par cas)**

Voir la fiche détaillée

## MAISON DES ADOLESCENTS - MDA DE GRENOBLE

**21 rue Anatole France**
**38100 GRENOBLE**

**Tél : 04 76 84 24 04**
**Site web : www.ado38.fr**
**Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h 30 et de 13h30 à 18h (17h pendant les vacances scolaires)**
**Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à12h30 et de 13h30 à 18h (17h pendant les vacances scolaires)**
**COVID -19 : Février 2022 - accompagnement individuel en présentiel sur rendez-vous**

Voir la fiche détaillée