VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

AIDER UNE PERSONNE QUI N'ADMET PAS QU'ELLE EN A BESOIN

Par Profil supprimé Postée le 03/04/2011 14:45

Bonjour,
Mon frère âgé à ce jour de 30 ans fume de l'herbe depuis l'âge de 16 ans. A l'époque, cela restait assez occasionnel mais depuis sa rupture avec sa petite amie, les décès de deux proches qu'il aimait beaucoup survenus il y a plus de deux ans, la situation s'est empirée.
Il ne travaille plus, se coupe du monde, fume tous les jours et depuis peu, s'est mis également à boire. Il est en état dépressif.
Il vit chez mes parents qui sont épuisés par cette situation et de mon côté, je ne sais pas comment apporter de l'aide à mon frère afin qu'il s'en sorte et que mes parents puissent enfin vivre leur vie. Mais quand on aborde le sujet, il se braque, même lorsqu'il est dans un de ses "bons jours". Il n'admet pas que quelque chose ne va pas, qu'il ne devrait pas vivre ainsi et que notre objectif, à mes parents et moi, est qu'il soit enfin heureux. A une période, il consultait un psychologue mais a mis fin à ces consultations. Il refuse toute aide et nous ne savons pas quoi faire. Si nous attendons trop, nous craignons qu'il finisse par avoir un accident, par se faire du mal, d'une manière encore plus dramatique. Nous ne pouvons plus attendre...
Mais comment aider une personne qui refuse la main qu'on lui tend?

Merci d'avance pour vos conseils,
Laurely

Mise en ligne le 04/04/2011

Bonjour,

Il est précisément difficile, pour ne pas dire impossible, d'aider une personne "qui refuse la main qu'on lui tend". Comme vous le soulignez, votre frère semble ne pas aller bien, suite peut être à cet enchainement de ruptures, de deuils... Il se peut qu'il ait recours de manière régulière au cannabis et maintenant à l'alcool en réaction à ces évènements douloureux qu'il pourrait avoir du mal à surmonter.

Ni vous, ni vos parents ne pouvez décider à sa place de son mode de vie, de sa manière d'affronter les difficultés et encore moins de sa capacité à être "heureux". En la matière, chacun fait comme il peut et en fonction des ressources encore disponibles.

Pour que quelque chose change dans la vie de votre frère, il est impératif en premier lieu qu'il en ait envie. Il en est ainsi également du côté des prises en charge, que ce soit auprès d'un psychologue en libéral ou dans un centre de soins spécialisés dans le traitement des dépendances, il faut qu'il soit volontaire dans la démarche.

Il est extrêmement dur de voir un de ses proches aller mal et encore plus dur de faire avec ce sentiment d'impuissance que vous semblez éprouver. Vous pouvez évidemment continuer à lui faire part de vos craintes et l'encourager à consulter ou reconsulter, l'objectif étant qu'il arrive à mettre des mots sur son éventuel malêtre.

Sachez que la plupart des centres de soins spécialisés en addictologie prévoient un accueil et un accompagnement pour les personnes de l'entourage qui, comme vous et vos parents, se sentent démunis devant un proche en souffrance. Comme pour les usagers de substances, les consultations y sont gratuites et confidentielles. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux centres installés à Aulnay sous bois.

Vous pouvez également, si vous le souhaitez, nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA- CONSULTATIONS D'ADDICTOLOGIE

2 rue du Limousin
Centre municipal de santé de Balagny
93600 AULNAY SOUS BOIS

Tél : 01 48 79 41 06
Site web : www.aulnay-sous-bois.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi : 10h00-12h30 14h00-18h00 samedi matin: 10h00-12h00
Accueil du public : Accueil sans rendez-vous: mardi, jeudi, samedi de 8h à 9h. Consultation sur rendez-vous

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières
Substitution : Suivi et prescription de substitution dans le cadre d'un programme déjà établi, délivrance en pharmacie.

Voir la fiche détaillée