VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

DÉSINTOXICATION

Par Profil supprimé Postée le 11/02/2010 10:50

comment peut on être désintoxiqué après avoir été dépendant?

Mise en ligne le 11/02/2010

Bonjour,

Par "désintoxiquer", nous supposons que vous parlez de sevrage, période par laquelle passe toute personne dépendante à une substance et qui décide d'arrêter. Nous ne savons pas de quel produit vous parlez, c'est pourquoi il nous est difficile de répondre précisément à votre question. Certains produits peuvent provoquer une dépendance physique, c'est-à-dire qu'au moment de l'arrêt, la personne va présenter des symptômes physiques de manque, qu'un accompagnement médical peut permettre de soulager. Par exemple, l'arrêt du tabac peut se faire avec l'aide de substituts nicotiniques, l'arrêt de l'héroïne peut se faire avec l'aide d'un traitement de substitution et/ou d'un sevrage en milieu hospitalier. A la fin de cette période, il n'y a plus de produit dans le corps, il n'y a plus de signe physique de manque, on peut donc considérer que la personne est "désintoxiquée".

Cependant, qu'il y ait dépendance physique ou pas, la dépendance psychologique est quant à elle plus persistante et impossible à délimiter dans le temps. Elle prend la forme de préoccupations relatives au produit, d'envies de consommer, de difficulté à envisager la vie sans l'aide du produit, tout cela de manière plus ou moins fréquente et régulière. C'est pourquoi, même sans produit dans le corps, ce dernier peut continuer d'avoir une influence sur le quotidien.

Vivre sans produit ne va pas toujours de soi et peut être source de souffrance. Dans ce cas, l'aide de l'entourage ou de professionnels peut s'avérer nécessaire.

Nous espérons avoir répondu à votre question. Si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à repréciser votre demande dans une question ultérieure. Les écoutants de Drogues Info Service sont également à votre disposition au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin). Depuis un portable, composez le 01 70 23 13 13 (coût d'une communication ordinaire).

Cordialement.