FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON COPAIN EST ACCRO AU CANNABIS ET À DES PROBLÈMES PSYCHIATRIQUES À CAUSE DE ÇA

Par fiodorina Posté le 05/03/2024 à 23h05

Bonjour,

Je suis avec mon copain depuis maintenant presque deux ans. Nous avons tous les deux 20 ans. C'est un très calme, doux et attentionné avec qui j'ai passé de superbes moments. Mais voilà je l'ai toujours connu accro au cannabis, au début c'était "une simple addiction" qui n'entraînait pas de conséquence grave sur le court terme. Cependant l'année dernière mon copain a fait une bouffe délirante qui a duré un mois, il n'était plus du tout lui et c'était du en partie au manque de sommeil et à la surconsommation de cannabis. Il a été suivi par une psychiatre et allait mieux dans les mois qui ont suivi. J'étais très heureuse de l'avoir retrouvé. Mais au moins de décembre 2022 il a refait une crise qui ressemblait à de la paranoïa, nous sommes aujourd'hui en mars et bien qu'il soit sorti d'une phase de crise de paranoïa, je ne le reconnais toujours pas.
Je n'ai aucun contact avec sa psy pour savoir exactement ce qu'il a donc c'est très frustrant pour moi.
Il ment sans arrêt, fume des cigarettes et du cannabis à longueur de journée et est largement égoïste. Le matin au réveil je suis ravie de retrouver cet homme doux mais dès que je le vois le soir il arrive défoncé, complètement hilare et ailleurs, plus du tout lui-même. Il a presque des comportement et des paroles agressives. Il ne fait rien qui ne le concerne pas si bien que mes problèmes de santé récents ne le préoccupent pas.
Je me sens démunie et très seule face à cette situation. Je suis triste de ne pas retrouver le garçon dont je suis tombée amoureuse et aussi en colère de voir à quel point il n'est pas capable de comprendre comme je vais mal à cause de lui. J'ai mis toute ma vie de côté pour l'aider à s'en sortir et je me sens impuissante et très seule.
J'essaie de mettre de la distance avec lui, je le vois moins et des fois j'ai presque envie de le quitter mais je reste attachée au souvenir du garçon dont j'étais follement amoureuse.

2 RÉPONSES

Lemouvement - 06/03/2024 à 23h27

Bonjour Fiodorina,

Merci pour votre partage.
Vous relatez que vous avez mis tte votre vie de côté pour l aider à s en sortir, et cest ce qui me fait vous écrire. Vous avez 20 ans. Ne laissez pas le temps filerpuis les regrets d être passée à côté de votre vie. Vous pouvez choisir de rester avec lui ou de vous séparer, ce choix n appartient qu à vous, et je ne vais pas répondre sur cela. Je souhaite juste vous dire que si vous choisissez de rester avec lui, vous aurez probablement un "travail" à faire sur vous pour continuer de vivre, pour vous autoriser à faire des choses sans lui, à ne pas vivre au rythme de ses "changements d attitude", de ses consommarions, mais à vivre au rythme de VOS envie, VOS besoins à vous. Vous n êtes pas lui, et il n est pas vous. Malgré l empathie et la compassion, ce n est pas vous qui êtes dans sa situation, vous n avez pas à vous priver de tout parce que vous estimez que c est necessaire d être principalement aupres de lui. J espère vous faire gagner du temps, j ai mis 10 ans à me détacher de la conduite addictive de mon conjoint, à m autoriser à continuer de faire des choses, à comprendre que ce n est pas de l abandon et que ce n est pas injuste de s autoriser à aller bien lorsque l on est avec qq un qui ne va pas bien. Vous n êtes pas la personne en addiction ou en trouble psychiatrique, et ceci est précieux. Vous avez le droit d aller bien et de faire vos projets.

Elody7834 - 09/03/2024 à 00h04

Bonjour
La situation doit être pesante pour vous alors que vous n’avez rien à vous reprocher au contraire.
Je pense qu’en prenant de la distance cela vous aidera à vous reconstruire et surtout à pensez à vous.
Je pense que nous ne pensons qu’à sa au quotidien alors qu’au final il y a mieux dans la vie. C’est un réel problème et il n’y a que vous qui pourrez jugez si oui ou non vous êtes capable de l’accepter comme il est et si c’est possible pour vous de vivre avec lui au quotidien.
Comme vous dites, vous étiez follement amoureuse de ce garçon mais celui-ci s’est désormais auto-détruit.
L’aimez vous assez ? Est-ce qu’il vous aime ? Êtes-vous heureuse ? Vous avez le droit au bonheur
Bon courage et de tout cœur avec vous.