FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PERTE D APPÉTIT + BALLONNEMENTS + GAZ

Par Ad93 Posté le 25/02/2024 à 01h48

Bonjour a tous j aimerais avoir vos retours d expériences :

Cela fait 33jours que je suis en sevrage Cannabis/shit/tabac en plus de sa je suis quelqu un d anxieu et depuis début Janvier j avais commencé a reduire tout.

Les 2 premières semaines pas simples du tout, douleurs thoraciques, insomnies violentes, transpirations, pas d appétit du tout, essoufflements, grande fatigue.

A ce jour les douleurs thoraciques ont disparu j ai l impression, l essoufflement pareil parcontre le soir je me couche toujours a 3/4h et je me lève vers 14h/15h sans interruption. J ai pas l impression non plus d avoir une envie de manger car a chaque fois je me tape un ventre gonflé, des ballonnements et des gazs mais avant le repas de ce soir j ai pris un spasfon et le repas s est bien passé sans gonflements...

J ai perdu 10kg/13kg en 3 mois mais en meme temps couché tard levé tres tard et parfois avec qu une soupe dans le gosier dans la journée.
Est ce que certain se retrouve la dedans ou peuvent il me rassurer ?
J ai réalisé les exams suivant et c etait ok :
Scan injection Thorax/abdo/pelvien : RAS
Bilan sanguin : Ras juste carence vitamine D (j en prends depuis le 5 février)
ECG : Ras

Merci pour vos retours.