FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FRÈRE POLY TOXICOMANE ET CONSÉQUENCES SUR MA FAMILLE

Par OursBlanc Posté le 12/02/2024 à 12h56

Bonjour à tous,

Tout d'abord, je vous remercie pour le temps que vous accorderez à la lecture de mon témoignage qui, je l'espère, ne sera pas trop longue.

Mon frère est polytoxicomane (cannabis, cocaïne, alcool… autre ?) depuis des années maintenant et sa consommation de drogue a toujours été un sujet très sensible au sein de ma famille. Il est mon frère aîné et nous n'avons jamais vraiment abordé sa consommation de drogue ensemble (ou en tout cas, les maigres tentatives ce sont toujours finies par des engueulades puisqu'il ne supporte pas que moi sa petite sœur puisse essayé de vouloir l'aider).

Depuis quelques années la situation s'est fortement dégradée sur tous les points : il ne travaille plus, il a alterné des périodes d'arrêt maladie et allocations chômage… (depuis quelques semaines, il ne touche plus rien), il a squatté chez mes parents, devient agressifs et violent envers eux. Tant est si bien qu'il ne subsiste que grâce à l'aide matérielle et financière de mes parents.

Depuis quelques mois, il a décidé de partir en Thaïlande… et depuis quelques mois la situation s'est encore plus dégradée puisqu'il harcèle jour et nuit mes parents et notamment leur réclame de l'argent (argent qu'ils finissent par envoyer par peur qu'il ne se suicide). Car oui, mon frère use et abuse de mensonges, chantages pour obtenir ce qu'il souhaite.

Mon père a arrêté de lui parler, et moi aussi lorsqu'il a pour une énième fois tenté de me demander de l'argent et qu'il m'a insulté suite à mon refus.

Ma mère endure donc seule cette situation. C'est pour cela que je vous écris car je suis très inquiète pour ma maman. (Mon frère a tenté à 2 ou 3 reprises des cures dans ces centres d'addictologie vainement et depuis n'a plus fait de démarche pour se soigner. Je prends cela avec « philosophe » car je sais que la démarche de soin ne peut venir que de lui, et que je ne peux et ne veux pas culpabiliser de ne pas pouvoir le soigner).

Je sens ma maman totalement désespérée face à cette situation qui la bouffe aussi bien physiquement que financièrement. J'ai dû lui prêter une grosse somme d'argent afin qu'elle puisse non seulement payer ses factures mais aussi subventionner mon frère.

Je suis allée au mois de janvier voir une psyhcologue qui m'a expliqué que la distance de mon frère (actuellement en Thaïlande) lui permet de maintenir son « emprise » sur ma maman (il est vrai qu'elle ne l'aidait pas autant lorsqu'il était encore en France). J'essaie de faire comprendre cela à ma maman, sans être dure avec elle. Mais cette situation me contrarie énormément. Je ressens de la colère envers mon frère qui non seulement se détruit à petit feu, mais qui vampirise également mes parents (et moi par ricochet).

J'aimerai que ma maman se déculpabilise à ne plus l'aider (ou à l'aider moins), mais je ne sais pas comment y arriver. Cette situation l'a rendu tellement sensible que j'ai peur d'aborder ces sujets de la mauvaise manière. Elle a tellement honte. Je ne veux pas non plus lui montrer que son état me touche car je ne veux pas qu'elle culpabilise de me faire sentir cela.

Je ne sais pas si elle oserait franchir le cap de voir un professionnel, elle est encore de la vieille école et pense que c'est pour les « fous », mais j'aimerai arriver à l'orienter vers ce type d'aide (désolée pour le terme "fous" mais je pense que ma maman est très mal informée et qu'elle est dans le déni...)

De mon côté, je ne cache pas cette situation à mes proches et je reçois énormément de soutien de la par de mon compagnon ou de mes amis (même si parfois je ne me sens pas comprise puisqu'heureusement pour eux, ils n'ont pas de proches toxicomane).

Merci pour vos conseils, vos témoignages, ou votre soutien

Belle journée,

3 RÉPONSES

Pepite - 13/02/2024 à 15h01

Bonjour,

Chaque récit ici est unique. Pourtant la violence est dans chacun d'eux.
La recette pour développer de l'affection avec comme ingrédient l'addiction créé un lien perverti.

Vous faites un pas pour avancer malgré vos erreurs. On en fait tous, inévitable. Vous en tirez des lecons, c'est important.
Mais ni votre frère ni votre mère le font. Votre père lui a une attitude de repli mais il est lui aussi concerné malgré sa fuite.

Il est temps de vous positionner avec douceur mais fermeté auprès de votre mère confuse et de votre père absent.

Faites un point, préparez votre entretien avant d'aller les voir tous les deux. Écoutez les d'abord puis exprimez ce qui compte pour vous. Dites leur que vous avez tous besoin d'aide car vous êtes dépassés par la souffrance de ce proche qui nécessite un encadrement adapté pour qu'il ne vous emporte pas dans son délire.

Contactez un CSAPA, un psychologue, le centre d'addictions pour vous trois.

Actuellement je suis un groupe de paroles à l'UNAFAM. J'écris aussi et surtout je prends soin de moi.

Mon expérience personnelle :

J'ai mis en place un cadre sécurisant pour moi avec des limites auprès de mon fils que je laisse dans la rue. Il sait très bien ce qu'il a à faire pour se soigner. Néanmoins nous passons des petits moments agréables lorsqu'ils conviennent à tous les deux. Nous discutons de tout et surtout nous voyons du monde.

Quand à ma mère qui refuse de se soigner alors qu'elle présente des troubles cognitifs, là aussi je lui ai dit que je respectais ses choix mais qu'en l'état, je la soutiendrai pour des soins mais pas pour ses crises paranoïaques qui nécessitent un récit.

Tout cela est très éprouvant mais on a besoin de tenir la route face à celles et ceux qui prennent des chemins chaotiques.

Actuellement je lis les carnets de science du CNRS sur les addictions. Passionnant.

Prenez soin de vous, c'est important. Continuer a vous faire aider.

Pépite

OursBlanc - 25/02/2024 à 15h55

Bonjour Pépite,

Merci beaucoup pour votre retour et vos mots.

La distance géographique entre mon frère et mes parents exacerbe malheureusement les choses et le chantage affectif est quasiment quotidien. Lorsque ma mère ne répond pas à ses nombreux messages et voyant que moi-même je l'ai bloqué (pour me préserver de centaines de messages insultants) il en vient à contacter et alarmer des cousins maintenant…. Cela créé des tensions entre mes parents puisque mon père n'avait pas réalisé encore l'ampleur du soutien financier de ma mère pour mon frère…

J'ai toujours autant de mal à aborder le sujet avec ma maman car elle reste mutique. J'arrive à lui envoyer des messages en lui expliquant mon ressenti et en essayant de lui faire comprendre que lui envoyer de l'argent, ou payer des dettes ce n'est pas aider mon frère, c'est contribuer à alimenter son addiction. Elle me répond que j'ai raison mais pourtant n'arrive pas à se résoudre à ne pas l'aider financièrement. Je pense qu'elle a peur d'être tenue pour responsable si un malheur arrivait… Alors que nous savons tous que c'est faux.

Je suis profondément en colère contre mon frère et ne veux plus avoir de liens avec lui. Je lui souhaite sincèrement de s'en sortir un jour mais égoïstement je ne veux plus m'impliquer.

Ce qui m'importe aujourd'hui ce sont mes parents. J'espère un jour trouver les bons mots pour impulser une envie de chercher de l'aide auprès de professionnels.

De mon côté, je pense que je vais essayé de revoir le psychologue que j'avais consulté en début d'année.

Qu'il est dur d'être spectateur de tout cela ☹

Pepite - 04/03/2024 à 16h54

Bonjour,

Votre mère a peur qu'il meurt.
Parlez de cela avec elle. Laissez la exprimer tout ce qu'elle a sur le coeur sans l'interrompre ni la juger.

Ensuite viendront les solutions même les plus déchirantes pour elle.
Des caps inexorables à passer.

Je vous recommande le carnet des sciences du CNRS sur les addictions pour lequel j'ai publié ici.
Enrichissant, apprenant. Lisez le.

Regardez le film la crise avec vos parents. Sinon trouvez sur youtube le passage avec Maria Pacôme. Moi je le regarde dès que mes enfants me gonflent. Ça me fait rire.
Montrez le à vos parents.

Dans tout cela, prenez soin de vous.

Bien à vous,

Pépite