FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE VEUX AIDER MON FILS

Par Cocotte23 Posté le 26/12/2023 à 20h23

Bonjour,
Mon fils a 15 ans. Il a fait une dépression à 11 ans au moment du covid. Hospitalisation car idées suicidaires, traitement antidépresseur. Puis il a commencé à aller un peu mieux, de mieux en mieux. Toujours un suivi psy et pédopsychiatrique mais c'est pas très efficace... Maintenant il est toujours très anxieux, mais en général ça va. Le soucis c'est que depuis l'été dernier il fume régulièrement du canabis. Quand je m'en suis rendue compte, j'en ai discuté avec lui, je l'ai écouté etc. J'ai mis des règles, par exemple il ne doit pas sortir avec du cannabis sur lui, ni fumer à l'extérieur. Je veux qu'il soit en sécurité quand ça lui arrive pour être là en cas de soucis. Il fume avec un copain, dont les parents ont le même discours que moi. Il arrivait très bien à s'en passer, plusieurs semaines. Maintenant c'est plus compliqué. Et l'autre jour en entrant dans sa chambre pour le réveiller j'ai senti une drôle d'odeur que j'ai tt de suite identifiée, puisque je ne supporte pas l'odeur de l'alcool. Mon conjoint est amateur il aime bien faire des apéro etc, avec modération, mais du coup il a des bouteilles à la maison. J'ai dit à mon fils que j' avais remarqué cette odeur, et je lui ai demandé depuis quand, et à quelles occasions il boit, et ce que ça lui fait etc. Il me dit que c'est depuis 2semaines, qu'il fume moins de cannabis puisqu'il n'en a pas et pas de sous, et que qd ça va pas il cherche à se soulager l'esprit. Il me dit qu'il est désolé, il a pleuré,je lui ai dit que je l'aime et que je sais qu'il est désolé et que moi aussi je suis désolée s'il en arrive là... Il en a parlé à sa pédopsychiatre la semaine dernière, m'a t il dit quand je lui ai posé la question, mais elle ne m'a rien dit et lui a remis un rdv pour dans un mois comme d'hab.... Je lui ai dit que j'ai pris rdv chez le médecin pour en parler. Je lui ai demandé de, quand il sent qu'il a envie de boire, m'envoyer un sms ou m'appeler et que je viendrai et qu'on ferait qqchose pour le distraire le temps que l'envie passe mais je ne sais pas si ça peut vraiment marcher. En attendant que j'ai d'autres outils...
Merci de m'avoir lue