FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ADDICTION AUX CATHINONES

Par OdreY Posté le 23/12/2023 à 16h14

Bonjour,

Tomber dans cette spirale infernale depuis bientôt 3ans lors d'une simple soirée.
Aujourd'hui ma consommation est régulière sans aucune raison, seule à la maison . Avec l'alcool en prime quand je ne vais pas bien! J'ai également pris part à du Chemsex.
Je me sens tellement coupable. Je sors de dépression avec un trouble bi polaire qui est maintenant stable avec les médicaments adéquat.
Je suis suivi par un excellent psychiatre.

L'envie de m'en sortir est bien là! je me suis séparée de mes mauvaises fréquentations et enlever tout alcool à la maison.
Cela faisait 3 semaines que je n'avais rien touché, quelle fierté puis HIER .... j'ai replongé mais vraiment très peu comparé à avant . je me sens COUPABLE d'avoir craquer ! quelle honte!
3 semaines avec des hauts et des bas, supportant le manque. Le craving.. on en parle ? l'envie irrépressible de toujours en vouloir et plus !

L'envie de m'en sortir est vraiment là ! je sais que je vais y arriver.
je voulais vous faire part de mon récit si je peux aider quelqu'un pour qu'on se sente moins seul dans cette aventure qu'est l'addiction.

Force à nous tous dans notre chemin tumultueux de la réussite du sevrage!

6 RÉPONSES

Charliiie - 09/01/2024 à 11h01

Salut OdreY

Pas de réponse… Je me lance car j’ai envie de te soutenir.

Tu es bien parti(e), un craquage cela arrive, cela fait partir du processus de sevrage.
Les cathinones c’est puissant et cela te permet longe dans un cercle infernal. S’en sortir n’est pas simple mais tu as déjà tenu 3 semaines et je te dis bravo.

Après un craquage, le choix est toujours là de se reprendre en mains et repartir de plus belle. J’espère que cela a été ton cas et que tu as pu poursuivre ton arrêt/sevrage.

Tu as un psychiatre qui te suit, n’hésite pas à discuter avec pour avoir des pistes en cas de craquage.

Ce craving…ça doit être horrible. Je ne le vis pas mais mon mari oui.
Sache que ton poste m’apporte du soutien, cela me montre que ce n’est pas si simple de s’en sortir même quand on a envie. Je suppose que ça doit être aussi le cas de mon mari.

J’espère que ça va mieux pour toi! Bonne chance!

OdreY - 10/01/2024 à 23h44

Bonsoir,

Ton message me fait chaud au coeur vraiment! merci de ta compréhension et de ton soutient à travers cet écran.
Je suis sincèrement désolée d'apprendre que tu vis ceci à travers ton mari.
Soutient le du mieux que tu peux, il en a besoin je pense.

J'ai encore des petits craquages mais rien de comparable à avant, puis c'est une fois en légère quantité. je suis tellement déterminée à retrouver ma vie d'avant!

si tu veux que nous échangions plus, n'hésites pas

merci beaucoup de ta réponse.
Force à toi en tant qu'accompagnante

OdreY

OdreY - 07/04/2024 à 21h12

Bonjour,

J'ai craqué ce week end ! je m'en veux tellement ... mais j'étais tellement bien !
je culpabilise

Charliiie - 08/04/2024 à 19h34

OdreY,

Tu l'as répondu sur mon autre poste (les paillettes). Merci, je t'ai répondu.
Je t'avais déjà écrit ici alors aujourd'hui dans mes mails j'ai vu que cette conversation était réactivée.

J'aimerai te soutenir mais je crois que c'est un peu au-delà de mes forces en ce moment. Vivant le problème avec mon mari, c'est franchement dur.

Néanmoins, j'espère que ton craquage de ce week-end ne te fera pas replonger.

Je suppose que tu as un(e) thérapeute aussi pour parler de tout ça? Comprendre le pourquoi du comment de ce craquage.

Rien n'est perdu, j'espère que tu repartiras de plus belle dans le sevrage.

Je le vis de l'autre côté et c'est dur mais j'ai conscience que c'est très difficile pour les consommateurs.
Il ne suffit pas seulement de vouloir pour y arriver hélas.

Bon courage! Et si tu veux bien, tu pourrais en dire plus sur ta bipolarité? Je pense que mon mari devrait explorer ce diagnostic.

OdreY - 21/04/2024 à 22h14

Charlie,

merci infiniment pour ton message, celà me fait vraiment plaisir.

Mon craquage a été un peu long mais cela fait parti du jeu du sevrage par soi-même.
Oui, je suis suivie et je comprend les raisons.

je conçois que d'être de l'autre coté c'est très dur!
je t'ai parlé de ma bipolarité sur ton post

Charliiie - 22/04/2024 à 18h26

OdreY,

Merci de me suivre sur mon poste « paillettes »
Tes réponses m'aident et me soutiennent.
Ce weekend ça été le toupet!
Comme tu dis, le servage peut donner une attitude parfois semblable à la consommation sans les « signes » physiques comme pupilles dilatées, transpiration, rythme cardiaque qui s'emballe etc.

Je reste convaincue que qq chose s'est installé ou déclenché.

Tu me parles vaguement de ta bipolarité et l'y retrouve bien. Mais est-ce la raison de ses consommations ou la cause, je ne sais pas…

Où en es-tu toi?
Tu avais aussi de la paranoïa après le 3mmc? (je suis aussi active sur le forum au sujet de la paranoïa induite par les conso)