TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

RECHUTE

Par Kimo Posté le 19/11/2023 à 22:31

Salut à vous tous ! Je suis nouvelle sur se site … J’essaye de comprendre que souvent après 1 an d’abstinence je retourne boire … les gens autours de moi sont décourager et ne crois plus en moi … Je veux pas me rabattre et me décourager ni m’abitoyer sur mon sort alors je vais continuer de foncer et vouloir rester sobre … Pas facile arrêter de boire alors que partout autour de nous y’a des gens qui boive … J’aimerais bien pouvoir boire raisonnablement mais après plusieurs essaie je me plante à chaque fois …Pourtant je l’ai vue et sentie venir cette rechute … je dois me préparer autrement pour ne pas que sa se reproduise … Je me lance dans le travail je viens brûler … émotion forte sa aussi sa m’affecte… ennuie … je dois trouver un équilibre sait se qui me pose beaucoup de problème… Merci Kimo