TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

CONSOMMATION DE CANNABIS ADDICTION INTENSE

Par Briser32 Posté le 16/11/2023 à 20:16

Bonjour je viens a vous pour témoigner et aussi recevoir peut être de l'aide ou du soutien pour me sortir de cette dépendance ingérable.
Cela fait 10 ans maintenant que je fume et j'arrive pas à m'en sortir car je plonge dans une autre addiction quand j'arrête quelques temp pour me sentir "bien". Maintenant rien que avec 3 lates sur le premier de la journée je suis complètement submergé par les effets et suis totalement démuni mentalement et physiquement . Beaucoup de penses sombre et surtout je me rabaisse en permanence j'ai l'impression que je vos rien que je suis juste un toxicomane qui pense qu'à lui et pas à sa famille car ça prend une grosse place dans ma vie familiale.je suis au bord de la rupture j'arrive pas a faire le pas pour être aidé car depuis des années j'ai tous raté et j'ai donc rien même pas de permis pour me déplacer et faire les choses .je ment constamment sur des choses qui me touche ou qui me donne l'impression d'être jugé du coup au final j'ai l'impression de pas être honnête . 1 ans que je menté a la mère de ma fille car j'avais honte de ce que je suis (toujours a cause de ma consommation).j'ai tous assumer car j'aime pas avoir des choses sur le coeur mais cela a cassé quand même quelques choses ...
Je me suis mis a fumé de base car je suis hyper actif et j'ai trouvé ça simple d'utiliser le cannabis pour me stimulé.ca marchais bien mais maintenant que je suis profondément touché par le produit les effets secondaires on pris place et c'est donc devenu invivable.je boff comme un fou parceque j'aime ça mais je sais aussi que cest a cause du manque pendant la journée et donc je suis incontrôlable.
Je veut vraiment que ça ne fasse plus parti de ma vie et je souhaite a personne d'être dans ça ou tous autre produit qui détruisent la santé. J'aimerais qu'on me guide ou me disent comment vous aviez fait pour vous sortir de la car même quand je croit être fort je retombe.je ne tien pas plus de 5 h sans fumé sinon je me sent très mal stresse angoissé j'ai le ventre vide je peut plus manger c'est horrible.je me suis vu depuis peut carrément remué ciel et terre pour en avoir quand j'ai plus un sous pour ..
J'ai plus de soutien car j'ai fait beaucoup d'erreur a cause de ça et donc je me sent seul maintenant dans mon addiction .j'en vien même a me dire que je devrais mettre fin a mes jours constamment et donc je vais faire les choses maintenant pour me sauvé de ça . J'ai la change d'être un bosseur qui me tien sur le file et qui fait que je suis pas complétement marginal maintenant. J'arrive pas à faire les démarches qu'il faut dans la vie je me suis endettée de partout du coup même en fessant les choses je suis bien bloqué... j'en est pour 6 ans a me serrer la ceinture et c'est très démotivant pour avancé.je vide mon sac ici car je ne sais où en parler et toutes les personnes qui vivent ou on les même problème je vous souhaite bon courage et vous donne de la force car le plus dur c'est d'être maître de nous même .flo