FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDER MON COMPAGNON

Par Roselyne Posté le 15/07/2023 à 17h08

Mon compagnon avec qui je ne vis pas fumé chaque soir depuis 25 ans. Il peut arrêter quelques semaines lorsqu il a un enjeu professionnel mais il reprend tout de suite après.
Je ne sais comment l aider.
Il me dit qu il aime fumer et qu il ne veut pas arrêter même si cela le rend moins volontaire et instable.
Comment faire ?