FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CLOISON NASALE PERFOREE

Par Chateaudebrume Posté le 15/06/2023 à 04h13

Bonsoir,
Il est 4h je n'arrive pas à dormir trop angoisse.... ce soir je me suis rendu compte que ma cloison nasale été perforée.... je peux passer un coton tige.... je sais pas si c énorme ou pas mais bon....
3 ans que je consomme.... certaines périodes quasi tout les jours d'autres beaucoup moins.... malheureusement je sais que c'est de ma faute j'ai jamais nettoyé mon nez après les sniff ni après les soirées etc.... je peux m'en prendre qu'à moi... mais j'avais besoin d'écrire quelque part car je suis tellement angoissée.... je ne sais pas quoi faire.... j'ai honte d'en être arrivée là....
Finalement je ne sais pas depuis combien de temps cela est perforée étant donné que j'ai tout le temps le nez plâtre.... d'ailleurs ce soir j'ai consomme ... je n'arrive pas du tout à enlever tout ce que j'ai dans le nez... j'ai beau rince etc etc rien ne part....
On paie toujours ses conneries comme on dit....
Cela fait un moment que j'essaie d'arrêter sans succès et ces deux dernières semaines j'ai même consomme plus qu'avant, c a dire tout les jours, alors que j'avais bien ralenti (une fois par semaone) mais je dois dire que la je pense que j'y retoucher plus.... du moins je l'espère....
J'ai peur du manque que cela va produire, je ne sais pas quoi faire pour mon nez .... peur de voir un médecin qui va me juger c'est certain.....
Merci de m'avoir lu..... j'espère que vous me répondrez.....
J'ai abrégée en ne racontant pas ma descente aux enfers....

2 RÉPONSES

ptitepiou - 16/06/2023 à 20h12

Bonsoir !
Je voulais te rassuré sur le fait que tu ne sois pas seul !
J'ai eu un peu le même parcours , depuis novembre je souffrais de mon nez : Infection donc staphylocoque ++ donc abcès , donc cloison détruite.
J'ai fais des traitements antibio , orl, scanner … bref …
Je viens d'arrêter totalement net il y a quelques jours seulement après une consommation excessive
Mon compagnon est totalement anti cocaine … et quand il l'a su et que je l'ai vu pleurer : gros coup de massue
Mais finalement il m'a aider … il a prévenu ma famille puis mes amies proches qui n'avaient pas conscience de mon problème

Depuis j'ai vu mon médecin et je vais tenter de me faire accompagner : si tu as quelqu'un avec qui en parler fais le !
Ça te soulagera, et si tu souhaites effectivement aller mieux , il va falloir passer par la …
Je ne veux pas te faire peur ; la perforation n'est pas si grave en soit mais fais très mal , et tant que tu continueras à consommer tu risque de surinfzcter :/

Tu as l'air en souffrance , et si jamais : appelles le numéro ! Cela permet une discussion sans tabou et sans jugement et te permettras peut être de te soulager

Belle soirée à toi et bon courage ..!

jock - 19/06/2023 à 22h15

Bonjour,

Un médecin ne te jugera pas, il est la pour t'aider (il peut te confronter à la réalité dans le but de t'aider, te faire réagir)

il serait intéressant que tu consulte un addictologue, dans le but d'organiser un sevrage adapté à ta situation

il est utopique de penser à soigner les symptômes d'un mal sans en soigner la cause, malheureusement

n'ai pas honte, déjà tu te rend compte du problème c'est un morceau du chemin

n'attends pas, personne ne mérite d'être seul face à ce genre de problèmes !