FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON CONJOINT CONSOMME DE LA C

Par Themys Posté le 08/06/2023 à 13h53

Bonjour,

Je fait ce message car je suis avec mon conjoint depuis quelque mois maintenant et avant qu'on se mettent ensemble je savait qu'il avait des problèmes de dépendance à la C qu'il m'a dit être en train de régler et qu'il avait arrêter Seulement il y'a quelque semaine il m'a avouer ne pas s'en sortir, d'être replonger dedans, il m'a menti de nombreuse fois à faire comme ci il sortait avec des amis mais ce n'était pas le cas. C'est un consommateur solitaire et il s'est avéré que toute ces sortie il les passaient à la cave de l'immeuble tout seul a se droguer.
Je suis tombé enceinte et j'ai du interrompre cette grosse au bout de trois mois car je voyait bien que ce n'était pas envisageable, il a fuit face à tout ca et cela la fait plonger encore un peu plus... Il m'a dit que tout ca c'était trop pour lui et qu'il avait du mal a gérer...
Aujourd'hui sa famille est a bout et j'ai l'impression que plus personne ne veut l'aider... Il m'a demander de l'aide, il a enfin réaliser qu'il ne pouvait pas faire ca tout seul mais qu'est-ce que je peux faire moi pour l'aider ?! Je suis perdu et de le savoir comme me fait beaucoup de peine. Si quelqu'un pouvez me donner des conseils car autour de moi tout le monde me dit de le laisser tomber mais je ne peux pas faire ca...

4 RÉPONSES

Personnel - 08/06/2023 à 18h11

Bonjour,

La situation dans laquelle vous vous trouvez est quasi similaire à la mienne...
À la différence, c'est que je n'ai pas avorté, je ne sais pas tellement quoi faire.
Car mon conjoint n'est pas du tout violent avec ou sans drogue.
Il a un gros manque de confiance en lui et de stabilité émotionnelle. Mais, ce n'est pas notre relation qui en est la véritable cause.
Je vois une psychologue.
Lui, considère qu'il n'en a pas besoin et qu'il arrivera à stopper seul ses consommations.
Mais je pense que le mieux pour les aider, c'est de continuer de les soutenir sans les dénigrer, les accompagner, et les guider vers des addictologues compétents progressivement.
Mais sans doute si, mon compagnon ne fait pas les démarches et ne diminue pas sa consommation je serai dans l'obligation de lui poser un ultimatum...

J'ai envie de continuer ma vie avec cet homme. Car sobre ou non il est toujours celui que j'aime.

Peut être que mon message ne vous aura pas beaucoup éclairée mais sachez que nous ne sommes pas seules dans cette situation...
On trouvera bien par trouver la solution qui nous convient le mieux.

Themys - 09/06/2023 à 16h34

Bonjour,

Quand je vois votre message en effet j'ai l'impression que nos histoire sont bien similaire. Ce que vous ressentait je le ressent également et mon conjoint n'est pas violent non plus quand il consomme de la drogue. Lui aussi a de gros manque de confiance en lui, selon lui il est voué à finir seul toute sa vie car il rate toujours toujours ce qu'il entreprend... Je me sens impuissante face ce qu'il peut ressentir et j'aimerais tant faire plus pour lui enlever ce mal-être.

Il considérais depuis peu qu'il pouvait y arriver tout seul à arrêter mais il commence à comprendre qu'il a besoin d'aide mais refuse de voir un psychologue ou un médecin, il en a honte...
Je comprend que vous voyer dans l'obligation de lui poser un ultimatum, et moi j'avait peur de cela et peur qu'il soit absent à l'arriver de cet enfant, qu'il me disait tant vouloir...

Je pense que vous avez raison et qu'il faut continuer de les soutenir comme on le peux, mais c'est tellement frustrant de ne rien pouvoir faire de plus. J'ai l'impression de le regarder se noyer sans ne rien pouvoir faire...

Et est-ce vous parler à quelqu'un cela vous aide, car je vous avoue me poser la question si je ne devrait pas le faire moi aussi ?! Moi aussi je veux faire ma vie avec lui et c'est pour cela que j'essaie au mieux de comprendre et trouver ma place, mon rôle.

Je savait bien que je n'était pas seule mais j'avait quand même ce sentiment de solitude. On finira par trouver des solutions j'en reste convaincu et je l'espère de tout cœur aussi pour vous

Personnel - 10/06/2023 à 16h36

Effectivement, je me sens moins seule de voir qu'on partage cette impuissance face à cette situation..

Je parle à quelqu'un et ceci m'aide grandement.
De plus, puisqu'il ne veut pas d'aide, j'en cherche auprès d'un spécialiste afin d'avoir les informations et les bonnes réactions face à lui.
Mais il faut savoir se détacher parfois, ne pas se mettre en danger, et se dire qu'ils sont adultes.
Qu'ils font leur propre choix... c'est difficile.
Mais on ne peut pas toujours tout porter sur nos épaules.
Il faut savoir prendre soin de sois et c'est aussi pour cette raison que je vais voir un psychologue.
Ils ont toujours " une raison valable" pour prendre ces drogues.
Mais j'ai détourné la question en lui disant " tu as aussi une raison valable pour les arrêter hormis ta santé, il y a nous aussi".

Tout en restant ouverte à la discussion sans jugement,(même si c'est très difficile de ne pas le faire), j'essaie de lui faire comprendre que c'est plus que dangereux pour lui, comme pour notre relation.
Que sa famille s'inquiète ..

Il est touché, fait des efforts mais rien de continuel...
Les tentations sont trop fortes, l'alcool, les fréquentations...
Et on ne peut pas toujours tout surveiller et finalement c'est PAS NOTRE ROLE...
Enfin j'espère que ça pourra changer, je garde espoir...
Et je vous encourage à prendre contact avec un addictologues et/ou un psychothérapeute/psychologue afin de trouver des solutions pour vous et pour votre conjoint...

Je vous adresse mes sincères salutations et vous envoie tout mes encouragements. Je reste à disposition à travers ces messages.

Themys - 12/06/2023 à 18h21

Moi aussi je me sens moins seule de voir qu'on partage la même impuissance, malgré que ca ne soit pas la solution au problème ca fait toujours un soutient de plus et permet de partager notre ressentit.

Je pense que je vais suivre votre conseil et prendre rendez-vous auprès d'une personne qui pourra m'aiguiller au moins sur le rôle que j'ai à jouer la dedans, comment je doit me comporter avec lui car je me sens tellement inutile, et mes ultimatum n'ont pas changer la situation

Il me disait vouloir de cet enfant et je l'ai mis en garde en lui disant que les bêtises c'était terminer et j'ai essayer de lui faire comprendre qu'il avait beaucoup à perdre s'il continuer et tout à gagner à arrêter. Malheureusement tout cela n'a pas suffit à la faire arrêter et au contraire ca l'a pousser à me mentir et à me cacher son mal-être de peur que je ne mette en pratique ce que je lui ai dit.

Je me rend compte aujourd'hui que ca n'était peut-être pas la bonne manière de faire, en vérité je ne sais pas J'ai essayer de parler plusieurs fois avec lui et de ne pas le juger, et la c'est pareil que pour vous J'arrive à la toucher, il me dit qu'il va faire des efforts et que pour moi il va le faire et arrêter mais ca ne dure qu'un temps et peu de temps après j'ai l'impression qu'il est encore plus distant que la fois d'avant. Il dit qu'il ne veut pas me décevoir et ca compte beaucoup pour lui le regard que j'ai à son égard...

Je ne perd pas espoir moi non plus je suis certaine qu'on finira par trouver des solutions adapté pour qu'il arrête cette saloperie

Sincères salutations à vous également, je vous adresse mes encouragement en retour pour vous et votre conjoint. Je serais ravie de continuer d'échanger avec vous

---