VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

EFFETS SECONDAIRES CANNABIS

Par laduches Postée le 20/02/2023 19:16

> Bonjour, j'ai 19 ans, j'ai fumer du cannabis pendant 4 ans. J'ai aussi douiller. Je vous contacte car je suis un peu paniqué, j'ai arrêter le cannabis depuis le 12 janvier, et j'ai ressenti quelques effets indésirables. Tous a commencé par une grosse crise d'angoisse au volant ou j'ai dû appeler mes parents pour qu'ils viennent me chercher. Depuis ce jours j'ai eu des crises d'angoisses plus ou moins forte sans forcément de raisons… Maintenant que j'arrive presque à maîtriser mes crises d'angoisses j'ai l'impression que je vais devenir schizophrène et cela me fait très peur donc ce. qui provoque des crises d'angoisse encore plus forte. Pensez vous que cela est dû au sevrage? Merci de votre réponse

---

Mise en ligne le 27/02/2023

Bonjour,

Tout d'abord, nous tenons à saluer le courage dont vous avez fait preuve pour arrêter le cannabis depuis 6 semaines. Nous entendons aussi que vous déployez beaucoup d'énergie à maitriser l'angoisse qui s'empare de vous sans que vous en connaissiez les raisons.

Nous sommes sensibles à votre inquiétude et à vos interrogations en ce qui concerne votre sevrage. Nous imaginons que vous avez avant tout besoin d'être rassuré et soutenu dans cette période délicate pour vous. Il n'est pas rare que des consommateurs ressentent des angoisses plus ou moins fortes à l'arrêt de la consommation. Ces angoisses peuvent avoir été présentes avant le début de la consommation et fumer du cannabis a pu contribuer à masquer ce phénomène.

C'est pourquoi nous vous invitons à ne pas rester seul avec ces questionnements et il nous semble important de vous informer qu'il existe des lieux spécifiques où vous pourrez vous faire aider et soutenir par des professionnels bienveillants et non jugeants, spécifiquement formés en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues, éducateurs spécialisés...). Ces lieux s'appellent des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) au sein desquels il existe des consultations spécifiques pour les jeunes de moins de 25 ans, appelées Consultations Jeunes Consommateurs (CJC).

Nous nous permettons de vous joindre quelques adresses de CJC au plus proche de votre domicile, n'hésitez pas à les contacter pour prendre rendez-vous et/ou des renseignements. L'accueil y est confidentiel et gratuit et se fait sur rendez-vous. Vous verrez parmi ces structures proposées laquelle est à même de vous recevoir très prochainement.

Si vous souhaitez échanger plus amplement à propos de votre situation, nos écoutants sont disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat de 8h à minuit. Aussi, n'hésitez pas à nous contacter dans cette période particulièrement sensible.

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE

15 rue de l'hôpital
Centre Hospitalier
16700 RUFFEC

Tél : 05 45 29 54 93
Site web : www.centre-hospitalier-ruffec.fr/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
COVID -19 : information de juin 2022 : Accueil dans le respect des règles sanitaires

Voir la fiche détaillée

AUTRES STRUCTURES :

CENTRE AGORA

59, place de la Bussatte
CHCC- Centre Hospitalier Camille Claudel-0545
16000 ANGOULEME

Tél : 05 45 95 97 00
Site web : ch-claudel.fr/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Substitution : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 11h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous en semaine. Permanence au centre info jeunesse le mercredi après-midi de 13h30 à 17h30. Adresse: 4 rue de la Place du Champ de Mars, Angoulême.
Secrétariat : 9/12h30 et 13h30/17h
COVID -19 : information d'avril 2021 : Accueil uniquement sur rendez-vous dans le respect des protocoles sanitaires

Voir la fiche détaillée

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

4 place du champ de mars
16000 ANGOULEME

Tél : 05 45 37 07 30
Site web : www.info-jeunesse16.com
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 13h à 18h sans interruption.
Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi de 14h à 17h30 avec le CSAPA AGORA, uniquement sur rendez-vous (contact au 05 45 95 97 00)
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 13h à 18h sans interruption.
Permanence téléphonique : mercredi au vendredi de 9h/12h

Voir la fiche détaillée

CSAPA ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

17 avenue du Maréchal Juin
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

Tél : 05 45 95 55 11
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : les lundis, mardis et mercredis de 8h à 19h. Les jeudis de 8h à 19h30 et les vendredis de 8h30 à 17h30

Voir la fiche détaillée