FORUMS POUR L'ENTOURAGE

J'ABANDONNE

Par marie09 Posté le 10/02/2023 à 00h23

Tengo miedo de mis reacciones y miedo de hacerme daño
J'arrête je n'en ai plus la force de me relevé
J(y arrive plus

1 RÉPONSE

fox34 - 10/02/2023 à 10h08

Bonjour Marie,
Cela peut arriver d'avoir envi d'abandonner je le sais moi qui suis passé par la rue, les centres d'hébergement, vécu certaines violence et resté éloigné 16 mois de ma vie pour me soigner sachant qu'au final même après cela j'ai vécu rechutes sur rechutes. J'ai du avaler ma fierté nombreuses fois, subit des humiliations et je me suis même cassé la main de rage en tapant dans un mur... tout cela ce n'était pas il y a 15 ans mais ces 5 dernières années (dernières post cure il y a 14 mois) et ensuite rechute sur rechute MAIS papa d'un magnifique fils de 19 mois et j'avance malgré les difficultés (actuellement abstinent depuis 10 jours (coke cannabis et alcool dans une moindre mesure) c'est difficile, physiquement, émotionnellement et moralement.
Oh comme je te comprends, néanmoins ne laisse pas une mauvaise journée ou semaine te laisser croire que tu dois abandonner. La vie qui est la nôtre (avec l'addition) nous force à devenir de vrai guerrier avec ses hauts et ses bas mais chaque jours, semaines ou mois sans conso est une petite victoire !
Prendre des baffes par l'addiction OK mais tomber KO Non !
Je suis sûr que tu est pleine de ressources et une magnifique personne alors demande de l'aide si en ce moment tu as besoin de cela mais n'abandonne pas je t'en prie
Au plaisir de te lire et d'échanger.
Fox34