VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COMMENT ARRETER

Par linda38 Postée le 27/01/2023 11:24

comment arrêt là cocaine???

Mise en ligne le 01/02/2023

Bonjour,

Nous disposons que de peu d'éléments contextuels pour répondre précisément à votre demande. C'est pourquoi, nous vous proposons de bien vouloir reformuler votre question sur ce même espace, en tentant d'y apporter davantage de précisions. Par exemple, depuis quand consommez-vous, à quel rythme, avez-vous déjà tenté de diminuer, etc. ?

En attendant, sachez que vous avez la possibilité d'évoquer cela avec des professionnels compétents dans les addictions. Il existe des consultations individuelles, confidentielles et gratuites dans des Centres de Soins d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA). Médecin addictologue, psychologue, infirmier accueillent toute personne désireuse de parler de sa consommation pour être accompagnée dans une démarche de gestion ou d'arrêt des consommations.

Nous vous transmettons en bas de page un lien vers notre rubrique « adresses utiles » pour trouver les coordonnées d'un CSAPA près de chez vous. Il vous suffira d'y renseigner la ville et de sélectionner « sevrage ambulatoire » ou « soutien individuel usager/entourage ».

Vous pouvez aussi, pour un échange plus interactif, contacter un de nos écoutants par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) tous les jours de 8h à 2h ou par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service