VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COMMENT AIDER MON FILS MAJEUR

Par Jessica04 Postée le 30/07/2022 22:33

> Bonsoir mon fils as 26 ans c'est un gentil garçon mais depuis un moment il as de très mauvaises fréquentation. Il fumer 1 ou 2 joint à l'occasion mais depuis quelques mois il est passer à la cocaïne. Je voudrai lui venir en aide mais il ne veux pas. Le souci c'est qu'il deviens violent avec son beau père qui l'héberge . Y a t il des solutions ??? Aider moi svp

---

Mise en ligne le 01/08/2022

Bonjour à vous,

Nous entendons votre difficulté à vivre la situation et à ne pouvoir qu'être ""spectatrice"" des consommations de votre fils.

Faire partie de l'entourage d'une personne qui consomme n'est jamais simple et il est fréquent que les proches vivent un fort sentiment d'impuissance.

Il n'est pas possible de contraindre une personne qui ne souhaite pas se soigner à voir un médecin, cependant, l'aide que vous pouvez lui apporter peut prendre d'autres formes.

Par exemple, le fait de maintenir un lien, une relation dans laquelle les conversations ne tournent pas qu'autour du produit, le fait de se montrer disponible, de favoriser les moments partagés de qualité, etc. Toutes ces attitudes sont précieuses et il est possible que sans vous en rendre compte, vous soyez déjà en train d'aider votre fils.

Par ailleurs, en cas de violences verbales ou physiques, si son beau-père se sent en danger et que quitter la pièce ou faire un tour à l'extérieur ne suffit pas à faire redescendre les tensions, il peut contacter la gendarmerie pour être protégé.

Si vous souhaitez discuter directement avec un.e écoutant.e pour un échange, du soutien, des conseils, vous pouvez nous contacter tous les jours par téléphone au 0 800 23 13 13, entre 08h et 02h, ou bien nous écrire sur le tchat internet entre 08h et 00h.

Ce service est gratuit et anonyme.

Il existe également des centres spécialisés en addictologie qui reçoivent sur rendez-vous, l'entourage des personnes consommatrices pour les guider et les conseiller. Nous vous joignons deux liens en fin de réponse, vers des structures à proximité de la ville que vous nous avez indiquée.

En espérant avoir pu vous aider,

Nous vous souhaitons bon courage et bonne journée,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (EX CSAPA-ANPAA 04)

13, boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS

Tél : 04 92 31 55 68
Site web : www.anpaa.asso.fr
Secrétariat : lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h, jeudi de 13h à 16h
Accueil du public : lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h, jeudi de 13h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, le mardi, le mercredi après-midi, le jeudi matin et le vendredi après-midi
COVID -19 : Contact de juin 2022: Fonctionnement normal de la structure dans le respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (EX ANPAA - CSAPA 04-)

219 rue du tribunal
04100 MANOSQUE

Tél : 04 92 74 62 91
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h, le jeudi de 13h à 16h

Secrétariat : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h, le jeudi de 13h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous ou en consultations libres (appeler pour connaître les jours et horaires de permanence), sur Digne et sur Manosque
COVID -19 : Contact de juin 2022 : Fonctionnement normal de la structure dans le respect des gestes barrières, les groupes reprennent en septembre

Voir la fiche détaillée