VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ARRÊT DE DROGUE

Par Yass2022 Postée le 20/03/2022 22:28

Quelle est la meilleure solution pour arrêter toutes addictions et retrouver une vie épanouie ?

Mise en ligne le 24/03/2022

Bonjour,

Nous entendons votre souhait d'arrêter toutes vos addictions et nous saluons votre envie de vouloir retrouver une vie épanouie car le fait que vous puissiez concevoir une vie meilleure sans vos addictions constitue le socle de votre motivation sur lequel vous allez pouvoir vous appuyer.

Il n'y a pas malheureusement une solution unique pour arrêter des addictions mais il existe des possibilités d'aide parmi lesquelles vous pourrez choisir ce qui vous convient le mieux.

Nous ne connaissons pas les substances que vous consommez, néanmoins nous pouvons dans un premier temps vous orienter vers un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Vous y serez accueilli par une équipe pluridisciplinaire spécifiquement formée en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues...) qui vous aideront de manière bienveillante et non jugeante à définir vos objectifs et la manière de les atteindre.

Les CSAPA reçoivent sur rendez-vous, l'accueil y est non payant et confidentiel. Nous vous joignons ci-après quelques adresses. N'hésitez pas à les contacter pour des informations et/ou un rendez-vous.

Pour de l'écoute, du soutien ou toute autre question, n'hésitez pas à contacter nos écoutants, ils sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ou par tchat depuis notre site internet de 8h à minuit.

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CSAPA SAINT MELAINE

39 rue Saint-Melaine
35000 RENNES

Tél : 02 22 51 41 40
Site web : www.ch-guillaumeregnier.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Le mardi de 11h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Accueil du public : Du lundi au vendredi: sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous, avec ou sans entourage - Pas d'autorisation pour les mineurs qui souhaitent consulter.
COVID -19 : information septembre 2021 : Accueil avec respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée

UNITÉ DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

2 rue Henri-Le-Guilloux
Centre Hospitalier Régional Univ. de Rennes Pontchaillou
35033 RENNES

Tél : 02 99 28 42 98
Site web : www.chu-rennes.fr/sections
Secrétariat : Du lundi au vendredi: 8h00-18h
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.
Accueil du public : Consultation externe sur rendez-vous pour l'entourage : vendredi après-midi assurée par une psychologue

Voir la fiche détaillée