FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

QUAND LA FORCE COMMENCE À LÂCHER

Par Flapie Posté le 29/11/2021 à 23h50

Bonjour,/bonsoir
Je suis l'heureuse maman de deux enfants 9ans et 16mois .
Voilà où s'arrête mon bonheur.
Je suis toxicomane, je l'es toujours cacher ,
Parfois j'arrêtais car j'avais la volonté et j'y arrivais avant de replonger car j'étais trop entouré de mauvaise personnes.
Cette fois ci c'est la bonne !
Je n'est pas pris d'héroïne depuis 2 mois mais je trouvais du subutex par ci par là pour tenir surtout pour les douleurs...
La cela fait 9 jours que je n'est pas pris de sub
Je n'est plus de glaire c'est déjà ça...
Cela dit depuis j'ai de grosses douleurs au jambes ça en devient insoutenable. Le problème est que mes enfants ont besoin de moi et que mon aîné commence à me demander pourquoi ça commence à être le bordel à la maison, pourquoi je suis si fatigué et pourquoi j'ai si mal au jambes.
J'aimerais avoir un suivi médical mais je refait ma cmu et cela prend beaucoup trop de temps mon dernier fait des terreurs nocturnes donc au final je ne dort pas où pratiquement pas alors que je suis épuisée et cela commence à devenir de plus en plus dur de tenir le coup. Demain je vais quand même prendre rdv chez un docteur et voir ce qu'il est possible de faire car le centre d'addictologie n'es TV ouvert que fois par mois... J'espère que je pourrais quand même avoir une aide en médicamenteuse autre que celle que je cherche moi même car j'ai couper tout contact.
J'avoue que je commence à plus trop savoir quoi faire, j'ai besoin de dormir ,mes enfants ont besoin de leurs mère et que je tienne le coup en attendant je voie beaucoup d'eau et prend des bain tiède le soir mais rien n'y fait, je n'arrive pas à dormir et quand je m'endors mon dernier se reveil. Je refuse d'aller voir une Assistante social je n'est plus confiance en ce genre de personne.
Voilà
Je suis une maman toxicomane qui essaye de faire survivre tout le monde moi y compris...

1 RÉPONSE

Pepite - 30/11/2021 à 16h16

Bonjour Flapie,

Je suis touchée par votre récit qui montre un chemin lumineux mais où on y trouve (encore) trop de ronces.

Je pense d'abord à votre environnement et je ne lis rien sur la présence d'un conjoint. Etes vous seule ?

Ensuite, je comprends parfaitement votre réticence pour solliciter une assistante sociale car comme dans tout, on fait des rencontres décevantes.
Néanmoins je vous invite à prendre rendez-vous au CEID le plus proche et à choisir un travailleur social digne d'accueillir votre situation. Vous avez besoin d'aide. Tenez vous en à cet objectif et ne restez pas figée par une mauvaise rencontre car il y en aura d'autres. Continuez à ouvrir les portes.

Puis votre bébé se réveille la nuit. J'ai eu 2 garçons, deux sommeils hachés. Pour le 1er je me suis épuisée et pour le 2nd j'ai écouté ses besoins, il a dormi avec nous très très longtemps. Je dormais en même temps que lui puis il a grandi et tout va bien. Votre sommeil et votre alimentation sont primordiaux.

Il est indispensable que vous soyez accompagnée pour ce sevrage et petit à petit vous pourrez retrouver de l'énergie pour le quotidien. Mais cela passe aussi par le "je prends soin de moi". Contactez ici un modérateur et votre médecin traitant pour vous soutenir. On est là aussi pour vous lire.

Enfin rappelez que vous êtes fabuleuse en tant que personne, en tant que maman.

Racontez nous mais avant dormez.

Bien à vous,

Pépite