FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ADDICTION COCAÏNE

Par Zerom Posté le 16/11/2021 à 16h56

Salut à tous,

Dans une mauvaise phase, je cherche un bon remède pour stoper la freebase de cocaïne..

1 RÉPONSE

Pepite - 16/11/2021 à 17h35

Bonjour Zerom,

La potion magique est en vous. Elle commence ses effets lorsque vous décidez de prendre soin de vous, de votre santé.

Votre corps n'attend que cela. Votre mental lui sera malmené une bonne semaine par le sevrage mais chaque jour sans est une petite victoire.

Faites vous aider, accepter les mains tendues par le médical. Contactez un modérateur ici. Trouvez un bon psychiatre. Les CSAPA sont pro mais le délai d'attente peut-être long.
Prenez les devants, parlez en à votre médecin traitant, vos proches.

Le passé est écrit, l'avenir vous appartient. Tenez vous la main dans cette épreuve que vous surmonterez pour vous, parce que vous êtes sur cette terre pour aimer, éprouver, expérimenter, vous dépasser et regarder le monde qui vous entoure.
Vous allez en baver. J'en ai bavé lors de ma cure contre le cancer qui a duré 10 mois. C'est le prix à payer pour vivre, pour une résilience.
Croyez en vous, acceptez les difficultés et les blessures qui sont inévitables dans notre condition humaine. Tous nous avons nos cotés sombres, tous nous nous trompons, tous nous avons des pensées envahissantes et effrayantes.
Nous sommes humains et tellement magiques.

En faisant on se trompe parfois, en le faisant rien on se trompe tout le temps.
Il n'y a pas de progrès sans crise.

Écrivez tout ce que vous ressentez, trouvez une base affective sécurisante et partagez avec une personne qui vous offrira une écoute bienveillante.
Coupez vous de votre milieu délétère pour votre santé. Agissez en marchant, en cuisinant un gâteau...

Avec tous mes encouragements,

Prenez soin de vous

Pépite