TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

PEUR D'ARRÊTER LE CANNABIS

Par Titipimpon Posté le 28/10/2021 à 13:10

Bonjour ça fait un peu près 10 ans que je fume uniquement le weekend environ 30 joints, je ne fume pas du tout la semaine mais je n'arrive pas à passer le weekend sans fumer....
Je suis célibataire sans enfant j'ai 43 ans je sais qu'il faut que j'arrête mais j'ai peur de me sentir encore plus seul car le cannabis et quasiment mon seul compagnon de route du weekend.
Si vous avez des idées pour combler l'occupation intense que me procure le cannabis le weekend je suis preneur ????.
J'aurais besoin d'une méthode, et de témoignage pour ceux qui sont dans mon cas qui ont réussi à arrêter par exemple avec l'hypnose ou autre.
Merci pour votre retour,
Bon courage à tous. Fabrice.