FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ADOLESCENT ET CANNABIS

Par Alex123 Posté le 15/10/2021 à 15h47

Bonjour je suis totalement perdu . J 'ai un fils de 17ans qui fume du cannabis mais j' ignore la quantité je sais juste que dès qu'il n' a plus d' argent c 'est des crises à n' en plus finir et du chantage au suicide. Son comportement à changé depuis 2 ans à peu près il n'a plus d appétit, il est devenu très maigre . Il est mal dans sa peau et n arrive pas à trouver ce qu' il veut faire dans sa vie .Il enchaîne les formations et les pré apprentissages sans jamais aller au bout . Il abandonne très rapidement il est tout le temps fatigué et je pense que pour lui c' est vraiment insurmontable. Je sais qu' il a un énorme manque de confiance en lui depuis petit. Il a été suivi pendant des années par une psychologue. Aujourd hui le dialogue est compliqué même si parfois on arrive à en discuter. Il me dit qu' il fume un joints de temps en temps mais qu' il n a jamais pris autre chose et aujourd hui je ne suis perdu mon instinct de maman me dit qu' il a des problèmes d'addiction mais lui me dit que non . Alors est ce que son comportement est il dû à l' adolescence ou est ce qu' il a un problème d addiction je suis perdu et ne sais pas comment réagir et quoi faire pour l aider .

17 RÉPONSES

Pepite - 16/10/2021 à 10h59

Bonjour Alex123,

Je vous remercie pour votre témoignage qui montre votre inquiétude face à votre fils qui tombe dans le piège de l'addiction au cannabis.

Ce que vous décrivez correspond exactement aux comportements liés à sa consommation.

Mon fils a commencé à l'entrée au lycée, vers 16 ans. Cela fait 10 ans qu'il erre, qu'il ment, qu'il passe à coté de son développement personnel, qu'il se comporte comme un délinquant. Notre relation est désormais au point mort.

Au début j'ai mobilisé une addictologue, consulté les enseignants et le médecin traitant. Tous m'ont dit que c'était l'adolescence et que je devais lâcher prise. Je lui ai donc fait confiance.

Résultat : 2 ans de perdu car il a cessé progressivement ses activités (piano, tennis, sport) et il s'est détourné de ses amis "sains". Il ne s'impliquait pas au lycée ni dans aucun projet.
Mon fils n'a pas de problème relationnel. Il est immature ce qui est normal à cet âge là.

Puis la majorité lui a donné un super pouvoir : celui de ses choix.

Ne voulant pas de formation ou d'études, je lui ai mis un cadre professionnel : travailler. Il est passé également à côté d'opportunité comme une formation d'animateur socio culturel dans une MFR.

Voyant ses comportements empirer (vol, recel, entre autres), j'ai ensuite pris rendez-vous au CEID. J'ai appelé Cannabus, l'ANPAA qu'il a fui. Je lui ai ensuite pris un rendez-vous avec une infirmière en psychiatrie puis il a consulté 2 fois un professionnel pour finalement fuir mon cadre.

Dans tout cela, j'ai été seule. Le père qui n'est pas un papa, plombant les problèmes. L'entourage ne m'a pas soutenu. Le médecin traitant m'a dit que mon fils devrait payer de ses actes.

Actuellement j'ai coupé les ponts dans sa nouvelle dégringolade. On franchit des étapes et pas les bonnes. C'est ainsi nous concernant.
Il consomme(rait) que du cannabis mais il le fait souvent avec une pipe qui l'explose encore plus.

A l'époque des débuts, drogue info service n'existait pas. Je suis sûre qu'ici vous trouverez des réponses en les sollicitant.
J'adhère à l'UNAFAM et les consultations en ligne avec un psychologue m'ont beaucoup aidé.
Depuis 1 an je vous un psychiatre et c'est efficace.

Vous concernant, votre fils a t'il un père ?
Est-il envisageable de le changer de milieu ?
Quel est votre cadre, vis limites ?

Faites vous aider, parlez en ici ou trouvez un groupe de paroles. Ne restez pas seule face à cette épreuve qui touche d'autres familles.

Prenez soin de vous, c'est important.

Pépite

Miredo12 - 17/10/2021 à 11h24

Je crois que quand une maman commence à douter, c'est malheureusement qu'il y a bien un vrai souci. C'est en tous cas ce qui s'est passé dans mon cas. Je pensais d'abord aux joints, finalement il a tout tenté ou presque (ecstasy, lsd, ketamine, champignons...) Et y revient. Je l'ai confronté après avoir fouillé sa chambre et trouvé des preuves, il a pas vraiment eu le choix de tout me dire.
Dans son cas la perte de poids a été fulgurante il a perdu au moins 10 kg en quelques mois.
Est-ce que votre fils sort ? Si oui comment est-il quand il rentre ?

Miredo12 - 18/10/2021 à 13h10

Quand je lis, Pepite, que vous vous battez depuis 10 ans, moi ça fait 6 mois et je suis déjà épuisée et au bout du rouleau...

Alex123 - 18/10/2021 à 15h41

Merci pepite pour votre message mon fils ne voit plus son père depuis l âge de 3 ans mais mon conjoint qui l a connu a l âge de 4 ans le considère comme son fils depuis mais malheureusement le dialogue entre eux et encore plus compliqué qu' avec moi...
C est vrai que c est très dur de trouver du soutien pourtant je suis bien entourée mais difficile d aborder ce sujet sans être jugé. Je vais suivre votre conseil et essayer l unafam. Merci et courage à vous

Alex123 - 18/10/2021 à 15h50

Merci pour votre message merido12 . Vous avez raison quand y a un doute y a pas de doute c est ce que je me dis mais bon j espere toujours...je pense que je me voile la face ...Mais je me sent tellement impuissante et je me demande toujours si c est passager ou si ça va s empirer mais il faut que je prenne mon courage à deux mains et que j affronte la réalité en face !! Mon fils sort l après midi il rentre vers 20h en général il part directement dans sa chambre , il fait de moins en moins de repas avec nous il dit qu' il a pas faim ou qu' il a déjà mangé. Il est fuyant pas tous le temps mais assez souvent quand il rentre à la maison.

Pepite - 18/10/2021 à 18h48

Coucou,

J'ai ri lirsque je vous ai lu Miredo12. Merci. Chez moi la patience est aussi une plaie.
Faites vous confiance.

Alex123, votre fils ne veut pas que vous le voyez. Le regard parle.

Son beau-père n'est pas celui qui a fait le coup mais il l'a éduqué, mis tout en œuvre pour le sécuriser et vous sécuriser. Il est légitime et il doit asseoir sa place affective en rappelant à ce tyran (votre fils) qu'il s'est attaché à lui durant ces années.

Faites bloc tous les 2 en lui rappelant votre cadre et vos valeurs. Vos peurs seront vos pires ennemis. Elles seront alimentées par la culpabilité qui est à bannir.

Ne le laissez pas s'enfermer tout le temps dans sa chambre. Il s'isole. C'est une souffrance.
Soyez ferme sur le cadre et le respect de la vie en famille.
Aucune dérogation. Il doit participer aussi aux tâches.
Intéressez vous à lui, à ces projets et si possible, coupez le de son milieu.

Vous avez toute ma compassion,

Pépite

Miredo12 - 18/10/2021 à 23h02

Les couper de leur milieu ça me semble impératif oui, et c'est bien parce que le mien refuse de couper les ponts avec ses "amis" (qu'il ne voit que pour se défoncer) que je ne crois pas au fait qu'il arrête, malgré ce qu'il nous dit.

Alex123, courage... Quand j'ai compris pour mon fils, j'étais seule à la maison pour plusieurs jours. Je n'ai rien dit à personne, même pas à son père. Il m'a fallu un peu de temps pour digérer ce que j'avais compris, et en parler d'abord à son père, puis quelques minutes après à mon fils.

Pepite - 19/10/2021 à 13h05

Oh Miredo12, vous n'êtes pas seule à traverser le Styx.

Que c'est dur de trouver la lumière entre nos tiraillements de mère, nos croyances et l'entourage.
Ne laissez ni la culpabilité ni les "il faut, je dois", ni vos peurs décider ce qui est juste.
Le cannabis ou addictions profitent de nos liens d'attachement pour asseoir leurs souverainetés.

Posez vous des questions :

Qu'est ce qui est juste ?
Quelles sont mes valeurs ?
Quelles sont les (nos) limites

Prenez soin de vous,

Pépite

Miredo12 - 19/10/2021 à 17h57

Merci Pepite, 10 ans de galère pour vous et vous trouvez les mots pour réconforter...
On nous dit d'être à l'écoute, d'ouvrir et de garder le dialogue, d'essayer de comprendre. On y épuise notre énergie, à tout ça, et la désillusion est grande quand ça foire....

Des news, Alex 123 ?

Courage à tous

Julius77 - 20/10/2021 à 02h21

Bonjour à tous,

Je vous écris ce message en étant super triste..
mon frère de 22 ans est accros au cannabis depuis deux ans..

C'est un peu comme vos témoignages, je sais pas par quoi commencer vous savez, mon petit frère étais quelqu'un de simple, il avais pas beaucoup d'amis, il est super calme , gentil et son seul défaut c'est qu'il est super têtu.
Vous savez c'est difficile d'en parler mais je souffre tellement de le voir dans cette état, il a eu une mauvaise fréquentation et croyez moi mes parents et moi même on a fait le maximum pour le garder loin des mauvaises personnes mais en vain.

Je suis jeune moi aussi j'ai 25 ans et je connais les signes d'une personnes accros et je l'es su directement en voyant qu'il a perdu du poids que ses yeux deviennent sombre et qu'il soi tout le temps fatigué ont dirai il manque de sommeil.

Il a arrêté l'école au lycée (première) et depuis il fait rien de sa vie, il a travaillé un mois et quand il a reçu sont salaire en même pas deux jours plus aucun rond, il se préoccupe plus de lui il met toujours les mêmes vêtements et passe sont temps a nous demander de l'argent, moi et mon père on a jurer de plus lui donner un rond mais ma mère c'est notre faiblesse, après tout une maman est une maman. Nous somme une famille moyenne ont fait tout pour s'en sortir parfois on lui donne pas d'argent et là il pete les plombs commence à crié, casser, lâche des injures. Parfois je rentrée en conflit avec lui donc on se bagarre et il sort faire un tour de 2-3h et rentre et vous savez pas à quel point je regrette de l'avoir taper parce que je sais que au fond c'est pas mon petit frère mais son emprise qui agis a sa place.

Chaque jours je rentre du boulot et je vois mes parents qui souffre ils ne le montre pas mais je sais qu'au fond ils souffrent et ça me fait tellement de peine.

Sa fait deux jours que j'arrête pas de pleuré parce que l'état de mon frère me fait mal et je le vois se détruire petit à petit.
J'ai reçu un appel d'un de ses anciens amis il y a deux jours qui m'a blessé cet ami me disais « Julius, s'il te plaît fait quelque chose pour ton frère, je l'es retrouver dans la rue tout seul en train de parler et rigoler tout seul » ces mots m'ont mit KO.

J'ai envie de secourir mon frère j'ai envie de l'aider, j'ai envie de retrouver mon frère, je suis prêt à abandonner mes propres rêves pour le sauver
S'il vous plaît par quoi je doit commencer.

Merci

Pepite - 20/10/2021 à 12h34

Bonjour Julius77,

Vous m'avez tiré les larmes. Une âme en peine de plus, qui erre tel un zombie, un fantôme et parfois un monstre lorsqu'on le ramène sur terre.

Malheureusement tout ce que vous décrivez reflète nos vécus aux uns et aux autres.

A mon sens, réunissez vous tous les 3, un MAXIMUM de soutien affectif dont l'ami qui vous a appelé.
Dites à votre frère combien vous êtes tous inquiets parce que vous l'aimez.
Rappelez lui ses qualités, faites appel à ses moments heureux dans sa mémoire. Déclenchez des émotions positives.
Dites lui qu'il est tombé dans le piege des mécanismes de l'addiction mais qu'il peut s'en sortir pour lui, pour sa santé.
Que tous vous le soutiendrez alors même qu'il est capable d'affronter ce problème.
Dites lui que vous vous rendez complice de sa mise en danger et que vous en souffrez profondément parce qu'il est prisonnier de sa cannabis.

Dans tout cela, pensez à vous. Prenez soin de vous.

Merci pour votre témoignage et votre courage qui réchauffe mon cœur.

Pépite

Miredo12 - 20/10/2021 à 13h04

Quelle détresse dans votre message, Julius, et quel poids vous portez sur vos épaules...
Vous voulez secourir votre frère, mais lui, le veut-il ? Parce que s'il n'est pas dans une telle démarche lui-même, c'est peine perdue. Je l'ai compris avec mon fils qui nous a dit "J'arrête", qui a fait des démarches (csapa, psy) mais qui nous a avoué ce week-end qu'il nous a dit arrêter pour avoir "la paix sociale". On pourra tout faire, ça ne fonctionnera pas. Je reste présente s'il a besoin, mais je vais prendre du recul, enfin si j'y arrive, c'est pas facile....
Avez-vous la possibilité de vous éloigner un peu ? Vous ne devez pas passer à côté de votre vie car votre frère déconne. Vous vivez ensemble, chez vos parents ?

Pepite - 20/10/2021 à 14h57

Bonjour SL98,

Je ne sais pas comment vous faites pour vivre dans cet environnement. Quelle est votre histoire pour éprouver cette expérience ?

Je reste dubitative par rapport au diagnostic de bipolarité car lorsque j'écoute ou je lis Boris Cyrulnik, il parle plutôt de trouble de développement ou du comportement plutôt que de maladies mentales comme par exemple l'encéphalite.
Il dit que c'est le milieu, l'environnement qui sculpte le cerveau de l'humain.
Il y a plusieurs facteurs qui rentrent en compte pour donner des facteurs de protection ou de vulnérabilité. Parmi eux, la niche sensorielle affective dans laquelle est conçu et élevé l'enfant. La mère est donc en première ligne puisqu'elle porte l'enfant. Elle a donc besoin d'être sécurisée pour favoriser son développement.

J'espère que votre compagnon sortira de sa prison addictive pour lui, pour sa santé qui est bien malmenée.

Prenez soin de vous SL98, c'est le plus important.

Bien à vous,

Pépite

Alex123 - 20/10/2021 à 17h01

Bonjour aujourd'hui grosse discussion avec mon fils .
Je lui ai expliqué que je m inquiété énormément pour lui je lui ai dis que je savais qu' il fumait des joints tous les jours et que le comportement qu' il avait depuis des mois était du à sa consommation .
Je lui ai expliqué les dangers sans le juger
Il m a dit qu' il se rendait compte que ce qu' il faisait été pas bien et m a promis d arrêter alors sûrement des paroles en l aire mais bon ...

Je lui ai dis que j allais lui faire confiance une dernière fois car on l aime et qu' on veut son bonheur mais que si il n y avait pas de changement concret c est à dire se lever tous les matins pour aller à l école ou pour trouver des stages , prendre tous les repas du soir en famille ... Je prendrais rdv avec des spécialistes pour l aider ...
On verra bien j essaye de garder dialogue et de lui faire prendre conscience surtout que si il continu ce sera pire pour lui ...
Tellement compliqué tout ça!! Courage à vous et merci

Pepite - 20/10/2021 à 19h55

Bonsoir Alex123,

Bravo pour votre ouverture de dialogue et pour votre cadre.

Tenez nous informés.

Bon courage,

Pépite

Miredo12 - 21/10/2021 à 13h16

Elle est difficile cette 1ere discussion, Alex, on en sait tous quelque chose ici...
Si jamais ça fonctionne, je croise les doigts pour vous pour qu'il tienne sa promesse.

Pepite - 21/10/2021 à 16h09

Oui vous avez raison MIREDO12.

Des faits Alex123, rien que des faits ! Ne vous laissez pas embrouiller par des paroles.

On est avec vous,

Pépite